

Kenpo News

伊藤忠連合健康保険組合

2026 Spring
Vol.289

<https://www.itcrengo.or.jp/>

年間保存版

子ども・子育て支援金制度／令和8年度予算のお知らせ／令和8年度健康づくり事業のご案内／2025年度秋のウォーキングキャンペーン結果報告／健康スコアリングレポート／受診率アップのために／めざせ医療費節減マスター／診療報酬改定／事務局だより／MY HEALTH WEB

気づいたら
絶景でした

Photo By kinkin さん



川沿いを歩くのが
気持ちいいですね。
この鳥たちも
寛いでいました

Photo By めぐちさん



2025年度 春のウォーキングキャンペーン投稿より

「華の池」まで
急坂あがりました

SL乗るのも撮るのも
楽しかった！
ロケ地探しに
よく歩きました



Photo By ココハナラさん

Photo By 続 お家遠い人さん





令和8年度から

子ども・子育て支援金制度 が始まります



令和8年度から少子化対策として始まる「子ども・子育て支援金制度」
について、制度の概要や被保険者に関する部分を解説します。

※令和8年3月15日現在の情報に基づいています。

1 制度の目的と仕組み

目的 子どもや子育て世帯を全世代で支えることを目的とした、新しい分かち合い・連帯の制度です。

財源の用途 国によるこども未来戦略「加速化プラン」（児童手当の拡充など、少子化対策を促進するための施策：下記参照）を実施するための費用に充てられます。

負担の仕組み 健康保険、国民健康保険などの医療保険制度の被保険者が、事業主とともに新たに負担します。

2 徴収の開始時期と方法

開始時期 令和8年4月分の保険料（5月納付分）から徴収が開始されます（以降に支給される賞与からも徴収されます）。

徴収方法 健康保険料・介護保険料と合わせて徴収されます。支援金率は令和8年度から0.23%ではじまります。

徴収対象 健康保険料：**被保険者全員**
介護保険料：**40～64歳の介護保険第2号被保険者**
子ども・子育て支援金：**被保険者全員**

健保組合の役割 介護保険料と同様に、支援金の代行徴収機関という位置づけになります。

3 支援金の主な使いみち

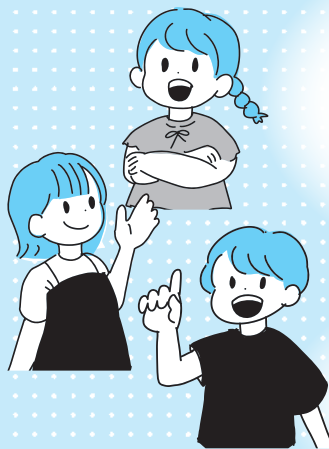
徴収された支援金は、以下のような施策の財源として活用されます。

児童手当の拡充

- 所得に関係なく支給されます。
- 支給期間が高校生の年代まで延長されます。
- 第3子以降の児童手当は、1人当たり月3万円に増額されます。
- 支給回数が年3回から年6回（偶数月）に増加されます。

出生後休業支援給付

子の出生直後の一定期間内に、両親ともに14日以上の子育て休業を取得した場合、最大28日間、手取りの10割相当が支給されます。



妊婦・出産時の支援給付

妊娠届出時に5万円、妊娠後期以降にも子どもの人数×5万円が支給されます。原則として10万円相当の経済的支援が受けられます。

育児時短就業給付

2歳未満の子を養育中に時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%が支給されます。

詳細情報: こども家庭庁「子ども・子育て支援金制度について」
<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodateshienkin>



※URLは変更される場合があります。

今年度も各種事業を積極的にご活用ください

当健保組合の令和8年度予算が、先に開催された組合会で承認されました。令和8年度は健康保険料率9.6%、介護保険料率1.75%をそれぞれ据え置いて予算を編成いたしました。

※本文中の金額表示は、十万円単位を四捨五入しています。※端数処理のため、合計が合わない箇所があります。

一般勘定（健康保険）

健保組合の収入源である保険料は、みなさまおよび事業主から納めていただいています。令和8年度の保険料には前年度比102.9%である311億3,700万円を見込みました。

支出に目を移すと、その多くが保険給付費（164億8,100万円）と納付金（122億6,000万円）の支払いにあてられます。また、保健事業費には、今年度16億1,800万円をあて、各種健診などの事業をはじめとした「みなさまの健康保持・増進」にお役立ていただくための費用として活用（具体的な保健事業の内容も本誌に掲載）します。

介護勘定（介護保険）

介護保険の運営は市区町村ですが、健保組合は40歳以上65歳未満の方（介護保険第2号被保険者）の介護保険料徴収を代行することで制度に関わっています。

令和8年度は、介護保険料率「1.75%」を維持して編成した予算となっており、介護保険収入には36億3,800万円、介護納付金には33億4,700万円を見込んでいます。

子ども勘定

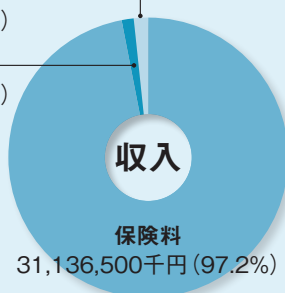
2ページで紹介している子ども・子育て支援金制度への納付金には、6億5,900万円を拠出する予定としています。

令和8年度予算概要

一般勘定（健康保険）

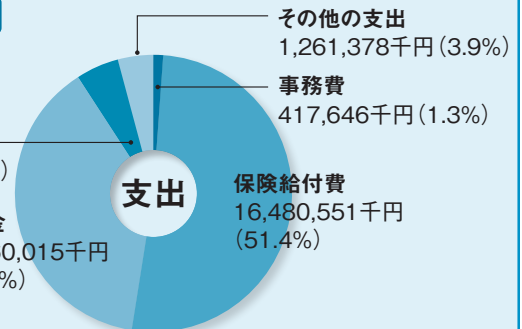
予算総額
32,038,067千円

その他の収入
476,271千円 (1.5%)
調整保険料収入
425,296千円 (1.3%)



保健事業費
1,618,477千円 (5.1%)

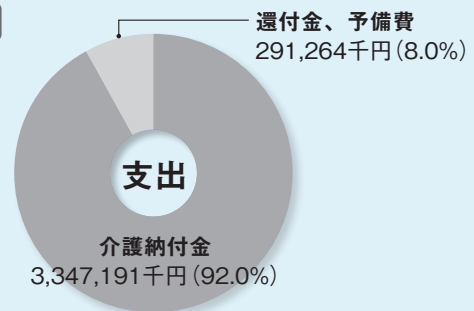
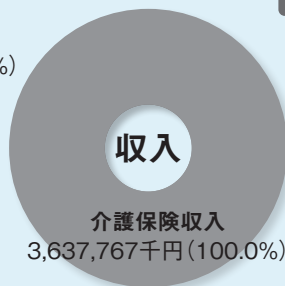
納付金
12,260,015千円
(38.3%)



介護勘定（介護保険）

予算総額
3,638,455千円

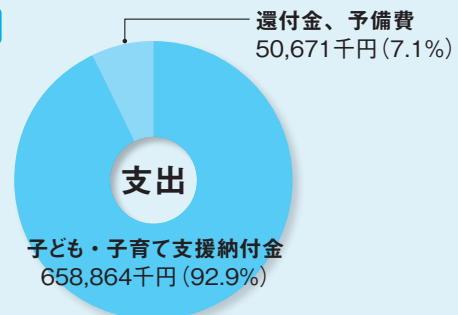
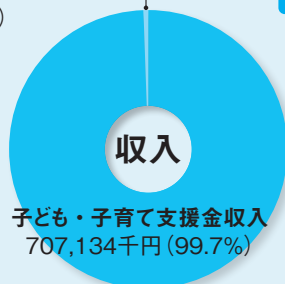
雑収入
688千円 (0.0%)



子ども勘定

予算総額
709,535千円

雑収入、一般勘定受入
2,401千円 (0.3%)



健保組合の事業をご活用ください!

各事業の詳細情報は、当健保組合ホームページ (<https://www.itcrengo.or.jp/>) よりご確認ください。

で気軽に相談することも可能です。

メンタルヘルスについては、対面やオンライン面談にて専門カウンセラー（臨床心理士）が心の悩みをサポートします。

また、セカンドオピニオン予約手配サービス、二次検診や生活習慣病の専門医の照会サービスを拡充しました。詳細については差込チラシをご覧ください。

スポーツクラブ

セントラルスポーツ、ティップネス&コスパ、ルネサンス、コナミスポーツ、ホットヨガのLAVAと法人契約を結んでいます。全国の施設を特別料金で利用できます。

補助額は以下のとおりです。

都度利用 1,000円補助（月3回上限）

月会費 3,000円補助

※LAVAは月会費のみ。

※LAVA法人会員申請には次の契約番号、パスワードを使用してください。

契約番号 C0000078001 パスワード itcrengo6097

健康診断

◆ 人間ドック

対象者 40歳以上の被保険者・被扶養者

補助額 28,000円

※婦人科は別途15,000円。

※被保険者で単価が34,000円未満の場合の補助額は、法定健診部分（事業主負担6,000円）を控除した額。

◆ 生活習慣病健診（被保険者）

対象者 30歳以上40歳未満の被保険者

補助額 12,000円

※被保険者で単価が18,000円未満の場合の補助額は、法定健診部分（事業主負担6,000円）を控除した額。

◆ 生活習慣病健診（被扶養者）

対象者 40歳未満の被扶養者

補助額 15,000円

※婦人科も含め総額15,000円まで補助。

◆ 配偶者健診

対象者 40歳以上の被扶養者、40歳未満の被扶養者である配偶者

●40歳以上の方は無料で受診できるコースがあります。

●39歳以下の方は自己負担1,000円で利用できる健診コースがあります。

※詳細については4月下旬に『被扶養者健診総合案内』をお送りします。

当健保組合の契約健診機関はホームページでご確認できます。令和8年3月末で契約解除になっているところもありますので、ご確認ください。



<https://www.itcrengo.or.jp/member/health/checkuplist.html>

インフルエンザ予防接種費用補助

対象者 被保険者・被扶養者

補助額 1人2,000円（年1回）を上限

申請期間 10月～2月

接種期間 10月～12月

※インフルエンザ以外の予防接種は補助対象外です。

なお、令和8年度より健診およびインフルエンザ予防接種等の補助金のお支払いは、被保険者・被扶養者ともに原則「委任払い」（所属事業所を経由したお支払い）になります。

機関誌の発行等

● 『Kenpo News』

被保険者の方への広報、健康づくり情報をまとめた冊子を年2回（春・秋）配布します。

● 家庭用常備薬の斡旋販売

家庭用常備薬を市販価格より安価で、上期・下期の年2回提供します。

宿泊施設

● エクシブ

ハイクオリティなホテルがリーズナブルな宿泊料金で利用できる会員制リゾートホテル「エクシブ」「リゾーピア」「サンメンバーズ」がご利用できます。

ご予約は、法人予約サイトからお申し込みください。

「抽選予約」と「先着順予約」で予約専用ID・パスワードが異なりますので、ご注意ください。

予約方法	抽選予約 ※毎回抽選を行い、当選者のみお部屋が確保されます。	先着順予約 ※予約ができた時点でお部屋を確保します。
予約受付開始日	ご利用希望日の 1カ月前同日～ 4日前まで	ご利用希望日の 3週間前 同曜日～ 4日前まで
食事	夕・朝食は任意選択	1泊2食制 (夕・朝食付き)
利用制限	年間(4月～3月) 1名様あたり1回まで ※1回につき2泊3室まで	年間(4月～3月) 回数制限なし ※宿泊数、室数の制限なし
予約専用ID・パスワード (半角英数字)	ID: itr00001 パスワード: knp6097	ID: ITR00002 パスワード: KNP6097
法人予約サイト	https://houjin.rtg.jp/ エクシブ 法人予約 検索	

エクシブのお得なプランや最新情報は、LINEアカウントより配信します。空室状況や予約ページに手軽にアクセスできますので、お友達登録が便利です。

LINE「エクシブ 伊藤忠連合健康保険組合」

ID @819nskb

友だち追加方法

① 「友だち追加」から登録画面へ

② 右のコードを読み取るか、

ID検索 | @819nskb

③ 追加で登録完了!



● 星野リゾート

星野リゾートの施設を特別料金でご利用になれます。

電話相談（無料）・メンタルヘルスカウンセリング

フリーダイヤル 0120-911-053

健康に関すること、健康診断の結果、育児や介護等、ご自身やご家族に関するご相談を年中無休・24時間受付です。チャット

受診勧奨通知

30歳以上被保険者対象 令和8年6月、令和9年2月

健診の結果、血糖、血圧、脂質に関する値が高値で医療機関を受診されていない方を対象に、個別に通知文をお送りします。病院に行かずにそのまま放置しておく、心疾患や脳血管疾患、糖尿病性腎臓病等の重症化に繋がる恐れもございますので、通知を受け取られた方は早めにご受診ください。

委託先 (株)JMDC

ポリファーマシー通知

全年齢の被保険者対象 令和8年6月

薬を複数、または長期服用することで引き起こされる副作用や有害事象が生じている方を対象に通知します。適正服薬に戻すことで、有害事象の改善や重症化を防止し、医療費の適正化を図ります。本通知を受け取られた方は、お薬を処方された「かかりつけ医」にご相談ください。

委託先 (株)JMDC

がん検診精密検査勧奨通知

全年齢の被保険者対象/令和8年6月、令和9年2月

ネットワーク健康診断およびパッケージ健康診断サービスを利用し、統一判定化されたがん検診結果により、便潜血検査が陽性（要精密検査・要再検査）に該当するも未受診の方を対象に、大腸がん精密検査勧奨通知を送付します。通知を受けられた方は早めにご受診ください。

委託先 (株)JMDC

こどもの適切な医療についての広報

0～3歳のお子さまのいる被保険者対象 令和8年6月

こどもの適切な医療機関の受診やお薬に関する広報誌を配布します。

委託先 (株)法研

第三期データヘルス計画

「ユウジ式 ボディメイクプログラム」

35歳以上被保険者対象/無料 令和8年8月～9月

(株)ルネサンスNo.1パーソナルトレーナーであり、大人気YouTubeバーのユウジ氏がLIVEで直伝！ Tシャツの似合うからだづくりをめざす2カ月間のプログラムです。

参加者には糖質と塩分に配慮した冷凍宅配食ナッシュを6食プレゼント！ 毎日忙しい方のためのユウジ式の運動・食事メソッドを学び、たった5分の取り組みを続けることで起こる体の変化と一緒に体感しませんか？

対象者には個別にご案内し、先着100名にて受付をいたします。

対象者 40歳以上で前年度の健診でBMIが25～27程度の方（ただし特定保健指導対象の方、受診勧奨レベルの方は除く）および35歳以上39歳までの特定保健指導の基準に該当する方

委託先 (株)ルネサンス

Oral Health Care・歯科検診

35歳、40歳の被保険者で昨年1年間歯科未受診の方対象/無料 令和8年9月～

歯科チェックアプリと高級歯科セットで、歯周病、むし歯、歯並び、噛み合わせ、歯垢・歯石のセルフチェックを行います。治療が必要と判断された方には、「歯科検診」をご案内いたします。対象となる方に個別にご案内し、先着100名にて受付をいたします。

委託先 (株)ai-health

重症化予防プログラム

30歳以上被保険者対象/無料 令和8年6月～

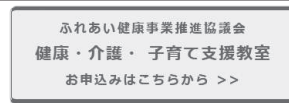
生活習慣病で通院されている方、疾患の発症予測や保有リスク因子重症度から「高リスク」と判断された方を対象に、モニタリング機器を用いた重症化予防プログラムを個別にご案内します。

委託先 (株)PREVENT

健康・介護・子育て支援教室

被保険者とそのご家族を対象に、他の健保組合と共同で健康と介護・子育て支援をテーマとした教室（オンライン）を開催しています。詳細はふれあい健康事業推進協議会ホームページ（<https://www.fureai-k.com/index.php>）をご覧ください。

参加資格	被保険者もしくはその家族に限ります。各講座へのご参加は、おひとり1回までです。
お申し込み	当健保組合ホームページにある右記のバナーをクリックしお申し込みください。
申込期間	今年度のお申し込みは、2026年4月1日～2027年2月28日です。
参加費	無料です。（動画視聴時のインターネット通信料は各自でご負担ください。）



←当健保組合
ホームページ

*この教室は、全国の有力な健保組合が複数集まって運営する共同事業です。

NEW

新講座「オンデマンドコース」のご紹介

健康対策系 1 骨格メソッドヨガ 2 脂肪燃焼ヨガ 3 睡眠改善ヨガ 4 EYEヨガ

介護対策系 1 施設介護 2 おひとり様介護 3 高齢家族の安全

子育て支援系 1 子育てと仕事の両立 2 食物アレルギー対応 3 赤ちゃんと一緒ヨガ

NEW

新講座「LIVE 配信型コース」のご紹介

健康対策系 1 カスハラ×セルフケア 9/9 (水) 19:00～ 2 肩甲骨ヨガ 5月16日 (土) 10:00～
3 腰痛改善ヨガ 11月7日 (土) 10:00～ 4 疲労回復ヨガ 6月17日 (水) 19:00～

介護対策系 1 遠距離介護 7/11 (土) 10:00～ 2 時系列介護準備 10/7 (水) 19:00～

子育て支援系 1 子育てと仕事の両立 (実践編) 12/12 (土) 10:00～ 2 キッズ参加型ヨガ 8月1日 (土) 10:00～

MY HEALTH WEB リニューアル、

一時停止期間のお知らせ

当健保組合基幹システムの変更に伴う掲載データの入れ替え作業のため、
 MY HEALTH WEBを2026年4月20日～5月7日まで一時停止します。
 恐れ入りますが、停止期間中はご利用いただけませんので、ご注意ください。
 なお、再開は2026年5月8日を予定しており、新たに5つの機能が加わります。
 詳細は、同封の「MY HEALTH WEB 利用マニュアル」をご覧ください。

MY HEALTH WEBリニューアルサイトトップページ



※開発中の画面のため、変更される場合があります。

**従来にも増して、
 健康情報やキャンペーン等の
 情報が盛りだくさんです♪
 ぜひともご活用ください!**

5つの新機能とは?

- #### 1 登録住所の確認

手順 住所・口座情報確認 → 登録住所確認

健保組合に登録されている住所情報が表示されます。掲載されている住所に誤りがある場合は、MHW上では変更できませんので、お勤めの会社（事業所担当者）へご連絡ください。
- #### 2 振込口座の登録、変更、確認

手順 住所・口座情報確認 → 口座情報登録/変更

補助金等を直接受け取るための銀行口座を登録します。
- #### 3 契約健診機関への利用書発行依頼

手順 健診利用書発行 → 利用書発行申請

この手続きにより、健保補助金相当額が健診機関から直接健保組合に請求されます。また、所属事業所の負担分は直接事業所に請求されますので、窓口での支払いがスムーズになります。

※まず、ご自身で契約健診機関へ電話等で受診予約を完了させてください。
- #### 4 契約健診機関の利用書申込状況の確認

手順 健診利用書発行 → 申請状況確認

申請済みの内容を一覧で確認できます。「詳細」ボタンから手続状況の確認ができます。
- #### 5 各種補助金請求（健診・インフルエンザ）

手順 補助金・申込 → 各種補助金申請

申請情報の入力と、領収書や健診結果等の画像をアップすることで、インフルエンザ予防接種、30歳以上の被保険者の健診、40歳以上の婦人科検診、被扶養者の健診の補助金申請ができます。

2026年度、MY HEALTH WEBを活用することで 得られる健康ポイントをご紹介します

付与項目	ポイント数
初回登録特典	1000pt
ログインポイント	1~10p/日
ライフログ登録 (体重や血圧・歩数の記録)	2pt/日
チャレンジ記録 (行動目標の設定と記録)	2pt/日
健診結果閲覧 経年比較・解説付	500pt/年
医療費明細の閲覧	10pt/1カ月毎
ジェネリック差額通知の閲覧	100pt/3カ月毎
ボディメイクプログラム 達成基準クリア	最大1000pt
ウォーキングキャンペーン 達成基準クリア	500pt/回
well-beingプログラム 達成基準クリア	最大1000pt
あすけんチャレンジプログラム 達成基準クリア	1000pt
特定保健指導 終了	1000pt
オンライン禁煙プログラム 終了	1000pt
Oral Health Careチェック 終了	1000pt

(2026年秋追加予定) ●デイリーミッション 1~10pt/日 ●マンスリーミッション 1~15pt/月

健康ポイントってなに？

毎年5月~翌4月までの1年間に獲得した健康ポイントを、一口3000ポイントで抽選に応募できるしくみです。抽選応募期間は、毎年5月の1カ月間です。下記アイテムのいずれかをプレゼントします！

特別賞 giftee Box 10,000円相当
500名様

達成賞 giftee Box 2,000円相当

- ←13ページを見てね
- ←9ページにフォーカス
- ←8ページで未来さんお待ち♪
- ←10~11ページへ急げ!



みんなどうやって
3000ポイントを貯めてるの？

例：Aさんの健康ポイント獲得状況
下線部分はGETポイント



秋のウォーキングキャンペーンに
参加 (500ポイント)

→ 500

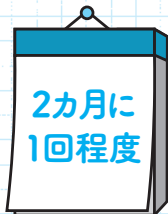
毎日歩数入力 (2ポイント/日)

→ 90



健診結果を閲覧 (500ポイント)

→ 500



医療費通知情報
を閲覧 (10ポイント/月)

→ 600

ジェネリック差額通知情報
を閲覧 (100ポイント/3カ月)

→ 400



マイヘルスウェブにログイン
(1~10ポイント/日)

→ 計200



春のウォーキングキャンペーンに
参加 (500ポイント)

→ 500

毎日歩数入力 (2ポイント/日)

→ 90



well-beingプログラム or
あすけんプログラムに参加
(1000ポイント)

→ 1000

計 3,880



5月の抽選に応募して、
GifteeギフトをGET!
スタバのコーヒーギフトに交換したよ♪

New
新規事業

あすけん チャレンジプログラム 参加者募集

続けるほど
結果が出ます!



お申し込みはこちらから <https://form.qubo.jp/y4tv87iliznj>

令和8年度から導入した新規事業「あすけん」は、食べたものを記載すると栄養素の過不足判定グラフに加えて栄養士監修のアドバイスも表示。ご自身の食生活を「見える化」することで食生活の改善が見込める、デジタルヘルスケアサービスです。



参加資格

当健保組合の被保険者（ご家族はお申し込みいただけません）

参加人数

200名

参加申込期間

2026年4月20日～2026年5月15日（または定員に到達した日）

法人プラン利用期間

2026年5月1日～2026年7月31日

あすけんチャレンジ期間

2026年5月15日～6月30日



チャレンジ達成基準をクリアした人に 1000ポイントの 健康ポイントを付与します!

チャレンジ達成基準

- 食事記録（朝・昼・夕すべて）を10日間
- カロリー適正：3日間
- 副菜適正：5日間
- 脂質適正：3日間
- 塩分適正：2日間

あすけん栄養士キャラクター・
未来（みぎ）さん©asken Inc.

※本事業を実施するにあたり、当健保組合が管理する個人情報、本事業の実施および効果検証のための関係資料の作成を目的として健康保険組合および委託先の株式会社askenが共同利用いたします。また、加入事業所と健康保険組合が双方の健康管理事業の効率化および充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、および効果検証を行うことを目的とした「コラボヘルスの覚書」を締結する事業所に属する参加者においては、本事業への参加者情報、および参加状況を事業所と共有し、事業所より参加勧奨や継続フォローを行います。本件にご同意をいただいたうえでお申し込みください。

あすけんアプリに関するお問い合わせ

あすけんアプリ内のお問い合わせフォームよりお問い合わせください。

あすけんチャレンジプログラム事業に関するお問い合わせ

保健事業課 TEL 03-3662-9953

well-being プログラムで 健康度をアゲていきましょう!



エントリー期間	2026年5月18日～7月10日
開催期間	2026年6月1日～7月31日
参加対象者	MY HEALTH WEB に登録されているすべての方
参加費	無料 ※インターネット接続にかかる費用および閲覧機器はご自身でご負担ください。
参加方法	MY HEALTH WEB にログイン後、「well-being プログラム」バナーよりエントリーください。

well-being プログラムってなに?



特設サイトに表示する6種類の 카테고리から、あなたの好きな3つの 카테고리を選んで、ご都合のよいタイミングで視聴していただくプログラムです。

通勤時等の隙間時間に15分程度の動画を視聴することで、無理なく健康度を高めていきましょう!



カテゴリ内は3つの章で構成されています。各章の動画(15分程度)を視聴後、ミニテスト(各章3択1問)に正答すると健康ポイントが100ポイントもらえます。

3つの章でテストをすべて正解すると計300ポイントが獲得できます! 選択した3つカテゴリの各章すべてに正答すると、合計900ポイントが獲得できます!



※6種類のカテゴリ動画をすべて視聴することも可能ですが、健康ポイントの付与は900ポイントを上限とさせていただきます。

カテゴリー	タイトル	各章	講師	健康ポイント
①マインドフルネス	ご自宅で一人でもできる初めてのマインドフルネス	1) マインドフルネス入門編	ヨガジェネレーション認定 瞑想指導師 宮崎 祐	100P
		2) マインドフルネス入門編フルネスのためのストレッチ		100P
		3) 2種類の瞑想編		100P
②ロコモ予防	今日から始めるロコモ対策	1) ロコモとは? セルフチェックで状態把握	伊奈病院副院長・ 整形外科科長 石橋 秀明	100P
		2) 今すぐできる! ロコモ予防の基本的な体操		100P
		3) ロコモを防ぐ食事・運動		100P
③食生活・栄養	管理栄養士が教える日々の健康食生活	1) エネルギー収支編	管理栄養士 福島 恵理	100P
		2) 食事をとる時間帯とスピード解説編		100P
		3) 五大栄養素と加工食品編		100P
④睡眠	快適睡眠術～新しい時代を私らしく生きる	1) 睡眠が健康や美容に与える影響/日本人の睡眠事情	(株)スリーピース 快眠セラピスト 三橋 美穂	100P
		2) 質のよい睡眠をとるための習慣		100P
		3) おやすみ前のリラクゼーションテクニック		100P
⑤女性の健康	「女性のやせ(FUS)」	1) 女性のやせ「FUS」(ファス)とは?	順天堂大学 田村 好史先生 室伏 由佳先生	100P
		2) 運動習慣がない人でも取り組みやすいエクササイズ①		100P
		3) 運動習慣がない人でも取り組みやすいエクササイズ②		100P
⑥飲酒	アルコール依存症について	1) アルコール依存症とは?	公認心理師・臨床心理士 阿部 吉身	100P
		2) アルコール依存症の症状		100P
		3) アルコール依存症の治療と回復		100P
カテゴリーのポイント獲得上限				900P
最終アンケート				100P
合計最大				1000P

well-beingプログラムサイトに関する問い合わせ

MY HEALTH WEBヘルプデスク TEL:03-5213-4467

well-beingプログラム事業に関する問い合わせ

保健事業課 TEL:03-3662-9953

今年度から**無料**に!

卒煙プログラムのご案内
タイプは**2種類**!

健保組合はあなたの 卒煙をサポートします

チャンピックス錠の
使用で負担なく卒煙

喫煙をやめたい、というみなさま、当健保組合がご案内する
卒煙プログラムの使用をご検討してはいかがでしょうか?
医師の診療を受けながら卒煙をめざすプログラムに加え、
「まずは禁煙体験」ができるサポートシステムもご用意しています。

選べる2つのプログラム

オンライン禁煙プログラム

2カ月間のオンライン診療

参加費用 **無料**

特徴 医師によるオンライン診療。禁煙成功率の高いチャンピックス錠またはニコチネルパッチを使用します。
薬は自宅や会社に配送します。
禁煙成功率 77%!^{※1}
※1 令和6年度における当健保組合での実績。

募集人数 **被保険者 先着50名**

募集期間 **令和8年
5月11日(月)9:00~
定員に達した日(最終12月31日締切)**

お申し込みは
こちらから



ノンモ禁煙サポート

1or2週間のお試し禁煙

参加費用 **無料**

特徴 ニコレット(ガム)2週間分またはニコチネルパッチ1週間分^{※2}を使って吸わない生活を体験。
※2 申込時にどちらか選択できます。

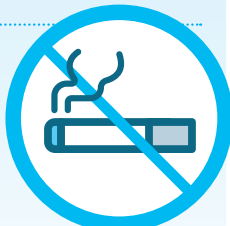
募集人数 **被保険者 先着50名**

募集期間 **令和8年
5月11日(月)9:00~
定員に達した日(最終12月31日締切)**

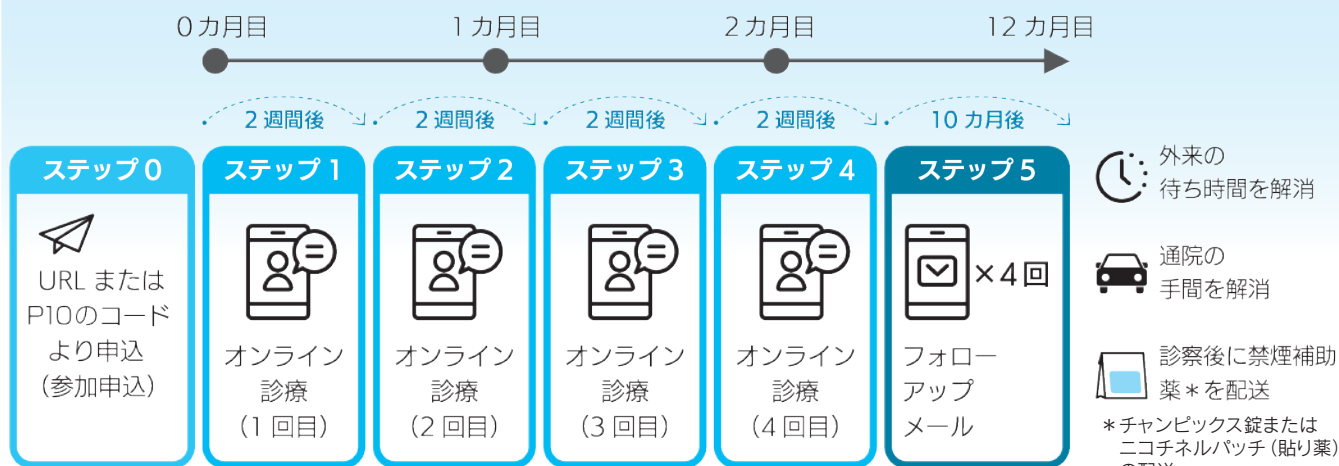
お申し込みは
こちらから

ガム

パッチ



オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴

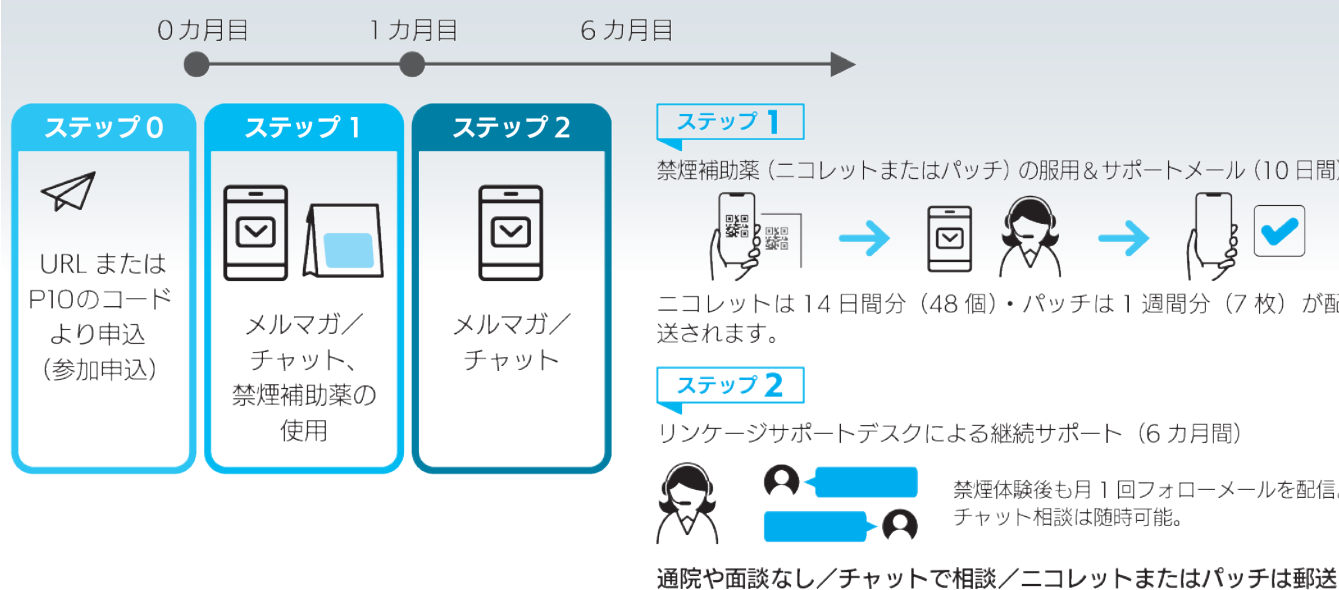


※お申し込み後、委託先（株式会社リンクージ）から送付される「案内メール」にそってオンライン診療の予約をお願いします。

支援 医師による診療

期間 2カ月＋フォロー10カ月

nonsモ禁煙サポートプログラムの流れ・特徴



支援 メルマガによる診療

期間 10日＋フォロー6カ月

重要 個人情報利用にあたっての同意について

各プログラムを通して取得する参加者の個人情報（記号、番号、氏名、性別、生年月日、住所、オンライン診療の実施状況、処方薬情報等）は、本事業の実施及び効果検証のための関係資料の作成を目的として健康保険組合及び委託先である㈱リンクージ、提携医療機関が共同利用致します。また、加入事業所と健康保険組合が双方の健康管理事業の効率化及び充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、及び効果検証を行うことを目的とした「コラボヘルスの覚書」を締結する事業所に属する参加者においては、本事業への参加者情報、及び進捗状況を事業所と共有し、事業所より参加勧奨や継続フォローを行います。これらの目的以外で第三者に提供することはありません。以上につき同意をいただいた上でお申込ください。

お問い合わせ先

株式会社リンクージサポートデスク

TEL 0120-33-8916

メール sd@linkage-inc.co.jp

事業に関するお問い合わせ

伊藤忠連合健康保険組合 保健事業課

TEL 03-3662-9953

2025年度

秋のウォーキングキャンペーン結果報告

昨年秋に開催したウォーキングキャンペーンの結果をご報告します。 ※投稿写真は本誌表紙に掲載しました。



🏆 事業所ランキング

順位	事業所名	参加人数	平均歩数	合計歩数
1	豊鋼材工業(株)	9	921,046	8,289,416
2	新生製缶(株)	9	711,420	6,402,788
3	(株)ニッコー	7	663,482	4,644,380
4	(株)スーパーレックス	5	587,291	2,936,459
5	伊藤忠アーバンコミュニティ(株)	31	575,483	17,840,003
6	伊藤忠マシンテクノス(株)	8	571,414	4,571,317
7	中設エンジ(株)	13	540,820	7,030,662
8	(株)センチュリー 21・ジャパン	7	527,227	3,690,593
9	日鉄神鋼シャーリング(株)	18	501,402	9,025,249
10	伊藤忠ロジスティクス(株)	6	482,285	2,893,715

🏆 個人ランキング

順位	ニックネーム	総歩数
1	ともくん	2,350,875
2	miffy	1,970,202
3	シルク道路	1,782,127
4	ponta	1,780,055
5	かに	1,694,748
6	モト	1,641,583
7	源五郎	1,601,141
8	もと	1,547,072
9	ウォーキング	1,505,260
10	ぺこたん	1,503,868

🏆 チームランキング

順位	チーム名	参加人数	平均歩数	合計歩数
1	Nexus	7	1,214,927	8,504,495
2	ジモP☆	6	1,181,502	7,089,017
3	NS よっしゃー	5	946,191	4,730,955
4	ポナンザ	5	895,111	4,475,556
5	WALK FOR 麺	6	889,422	5,336,534
6	チームわこぼん	7	867,002	6,069,019
7	歩き隊	5	758,111	3,790,559
8	歩行開発部	7	710,063	4,970,447
9	歩2	5	706,427	3,532,139
10	チーム1801	8	693,983	5,551,866

寄せられた感想・コメントなどを抜粋・編集してご紹介します

ウォーキング開始直後は、すぐに息が切れ、とても疲れましたが、続けるうちにほどよい疲れにかわり、息も切れなくなり、体力がついてきていることを実感しました。季節を肌で感じることができずし、続けていこうと思います。

普段は歩くことが少なかったのですが、今回キャンペーンに参加したことで意識して歩くことができました。おかげで腰痛がよくなったように感じます！また、子どもたちとスポーツする際には動きやすくなりました。

毎年案内メールが来ると、ニヤけてしまう自分があります。恒例行事！今年も歩くぞ！と。

あと少しの原動力になります。チームに入っていると、みんなのために少しでも多くと思い歩数が伸びます。みなさんの写真付き日記も楽しく読ませていただきました。

2026年度

ウォーキングキャンペーンのご案内

当健保組合が今年度実施するウォーキングキャンペーンの概要をお知らせします。

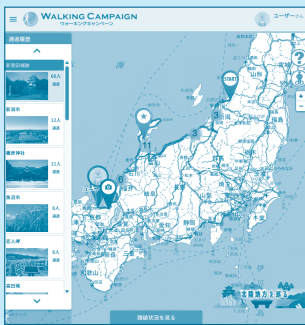
参加対象者 ▶ 被保険者全員

参加費 ▶ 無料

参加方法 ▶ MY HEALTH WEBにログイン後、ウォーキングキャンペーンバナーよりエントリー

開催スケジュール

第1回 2026年春マップ（北陸地方を巡る）



エントリー期間

2026年5月11日（月）～
2026年5月31日（日）

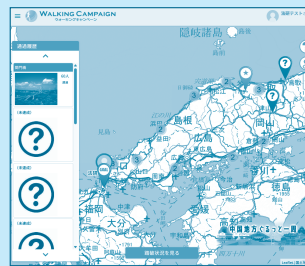
開催期間

2026年5月17日（日）～
2026年6月30日（火）

歩数入力期限

2026年7月7日（火）まで

第2回 2026年秋マップ（中国地方ぐるっと一周）



エントリー期間

2026年10月19日（月）～
2026年11月14日（土）

開催期間

2026年11月1日（日）～
2026年12月16日（水）

歩数入力期限

2026年12月22日（火）まで

申込・参加方法

アクセス

MY HEALTH WEB にアクセスします。
<https://itcrengo.mhweb.jp>



初回登録がまだの方は、健康ポイント算定期間の関係上、5月8日以降に登録してください。

バナーをクリック

「ウォーキングキャンペーン」のバナーをクリックします。



登録完了

キャンペーンサイトで「参加登録はこちら！」をクリックし、必要事項を入力します。

歩数記録

毎日「MY バイタル」に歩数を入力します。スマートフォン（ヘルスケアアプリ）やウェアラブル端末と連携すると、入力の手間が省けて便利です。

※1日3万歩以上の場合は、一律3万歩として反映されます。 ※翌日に過去14日分が反映されます。
※入力できるのは、春が7月7日（火）まで、秋が12月22日（火）までです。

特典とランキング機能

達成賞	期間中に 38 万歩を達成すると、健康ポイント 500 ポイントがプレゼントされます。キャンペーン開始日（5/17、11/1）と終了日（6/30、12/16）に体重を記録すると、さらに 100 ポイント付与されます。
事業所ランキング	事業所平均歩数で競います。1～3位の事業所の達成者にはボーナスポイントがあります（5名以上の参加がある事業所が対象）。
任意チーム	5名以上でチームを結成できます。代表者がチーム名とパスワードを登録し、メンバーがそれを選択して「チーム参加用パスワード」を入れるとチームメンバーになります。ランキング1～3位のチームにはボーナスポイントがあります。
その他	写真や日記の投稿が可能で、良い写真は将来の健保ニュースの表紙に採用される場合があります。

ウォーキングキャンペーンサイトに関するお問い合わせ
MY HEALTH WEBヘルプデスク TEL 03-5213-4467

ウォーキングキャンペーン事業に関するお問い合わせ
保健事業課 TEL 03-3662-9953

健康スコアリングレポートの最新結果をご報告します

当健保組合の2025年度版（2024年度実績分）
健康スコアリングレポートの結果についてご報告します。

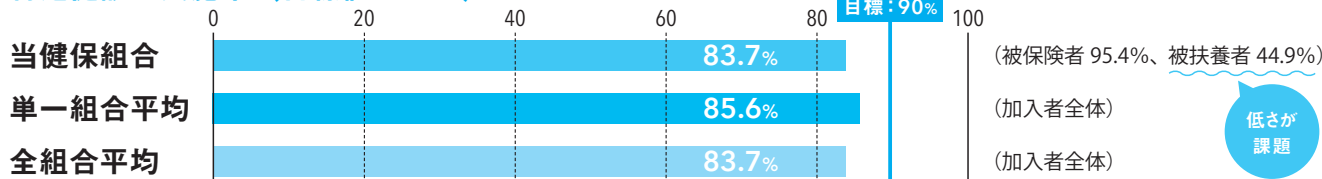
特定健診・
特定保健指導の
実施状況は
全1,375組合中
874位

特定健診を受診し、特定保健指導の案内があったらご参加を！

特定健診・特定保健指導 総合判定

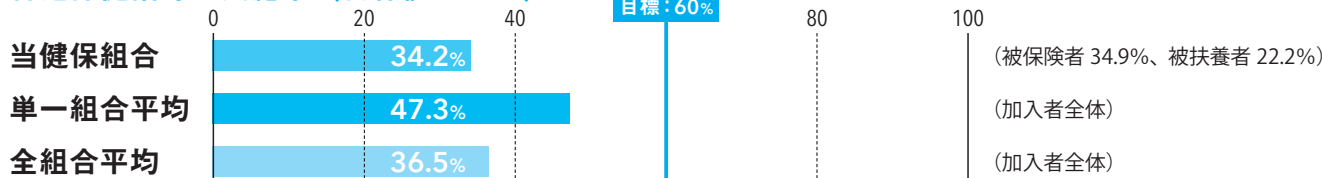


特定健診の実施率（目標値：90%）



低さが
課題

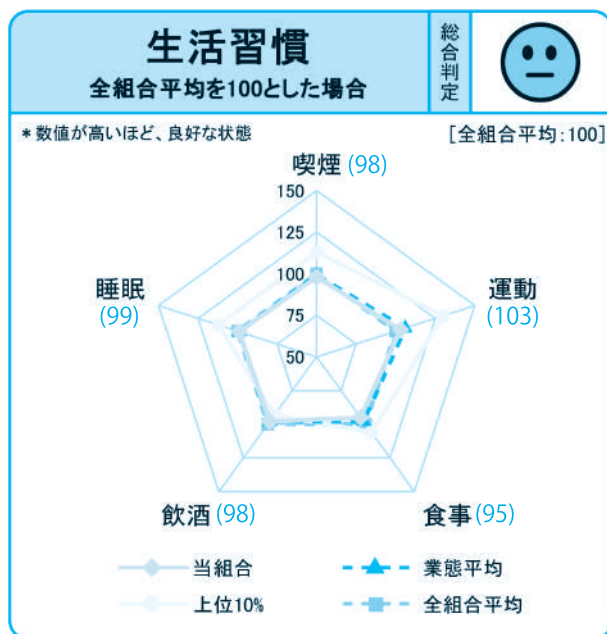
特定保健指導の実施率（目標値：60%）



※目標値は、第4期（2024～2029年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

※順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成率の高い順にランキング。

被保険者は定期的に特定健診を受ける機会が多いと思われる一方、ご家族である被扶養者はそのような機会が決して多くありません。当健保組合では、被扶養者の方向けの健診事業として、人間ドック並みの内容の健診が無料で受けられる、たいへんお得なシステムのご用意もありますので、ぜひともご活用ください。



生活習慣の経年変化		2022	2023	2024	
喫煙	当組合	97	98	98	
	業態平均	99	99	99	
	上位10%	113	111	113	
運動	当組合	104	104	103	
	業態平均	107	107	106	
	上位10%	129	130	130	
食事	当組合	94	95	95	
	業態平均	98	98	98	
	上位10%	109	109	106	
飲酒	当組合	99	99	98	
	業態平均	99	99	98	
	上位10%	97	97	93	
睡眠	当組合	100	99	99	
	業態平均	99	99	99	
	上位10%	114	109	112	

当健保組合の生活習慣の課題は、

①食事、②飲酒、③喫煙です。

課題解決に向けた各種事業に積極的に参加しましょう！

①食事 → あすけんチャレンジプログラム、well-being プログラム

②飲酒 → well-being プログラム

③喫煙 → オンライン禁煙プログラム

受診率アップにご協力ください

令和8年度の当健保組合目標は、特定健診：87.2%、特定保健指導：47.1%として推進してまいります。

令和6年度

特定
健診

被保険者の受診率では、当健保組合の86.9%にあたる185事業所が、国の目標である90%以上を達成しました。

令和6年度

特定保健
指導

特定保健指導に関しては、健保組合と事業主が協力して推進（コラボヘルス）しています。ご理解とご協力について感謝申し上げます。

特定保健指導 被保険者の実施率

32事業所が国の目標60%以上を達成しました！

青柳鋼材興業(株)	(株)シムコ	北海道サンプラス(株)	アールビー・トラスト(株)
公益財団法人 伊藤忠記念財団	日本テレマティーク(株)	伊藤忠食品(株)	タキロンシーアイ(株)
伊藤忠連合健康保険組合	トーラク(株)	伊藤忠リート・マネジメント(株)	三和サインワークス(株)
アイ・ティー・エスファーム(株)	(株)トーホー	日本アクセス北海道(株)	みのわ商事(株)
東北事業所	(株)アイ・エフ・ビー	(株)フジサニーフーズ	タキロンシーアイシビル(株)
サンコール(株)	MIプライマリーサービス(株)	(株)クリアーウォーター津南	(株)I・フィード
伊藤忠石油開発(株)	伊藤忠オートモービル(株)	エヌアイエスフーズサービス(株)	エネクス電力(株)
豊鋼材工業(株)	(株)ファミリーマート	不二製油(株)	(株)ゲート・ワン
(株)オー・シー・エル			

18事業所が当健保組合の目標42.1%以上を達成しました！

伊藤忠ケミカルフロンティア(株)	伊藤忠ファッションシステム(株)	伊藤忠エネクスホームライフ(株)	リーテイルブランディング(株)
伊藤忠飼料(株)	(株)九州エナジー	北海道支社	コロネット(株)
伊藤忠紙パルプ(株)	センチュリーメディカル(株)	フジフレッシュフーズ(株)	(株)ニッコー
伊藤忠丸紅住商テクノスチール(株)	ダイライト(株)	(株)シーイーテック	(株)食料マネジメントサポート
シーアイマテックス(株)		伊藤忠リーテイルリンク(株)	(株)リアルサポート

健康経営優良法人 2026 に以下の事業所が認定されました

大規模法人部門 ホワイト 500 認定

(株)ファミリーマート	伊藤忠食品(株)	不二製油(株)
-------------	----------	---------

大規模法人部門認定 (ホワイト 500 除く)

伊藤忠ケミカルフロンティア(株)	(株)ニッコー	マイスターエンジニアリング(株)	(株)レリアン
伊藤忠丸紅住商テクノスチール(株)	(株)日本アクセス	(株)フジサニーフーズ	ウェルネオシュガー(株)
伊藤忠エネクス(株)	日本アクセス北海道(株)	タキロンシーアイ(株)	ほけんの窓口グループ(株)
		タキロンシーアイシビル(株)	

中小規模法人部門認定 (ブライツ 500 除く)

中設エンジ(株)	コロネット(株)	(株)食料マネジメントサポート	ジャパンフードサプライ(株)
トーラク(株)	伊藤忠リート・マネジメント(株)	エヌアイエスフーズサービス(株)	日本ポート産業(株)

健康企業宣言「健康優良企業」認定

金の認定	銀の認定	伊藤忠 TC 建機(株)	日本テレマティーク(株)	エヌアイエスフーズサービス(株)
伊藤忠リート・マネジメント(株)	トーラク(株)	中設エンジ(株)	コロネット(株)	ジャパンフードサプライ(株)
			(株)食料マネジメントサポート	日本ポート産業(株)

コラボヘルスの推進を強化します

被保険者の中長期的な生活習慣病予防、がん予防、メンタルヘルス対策のため、事業所、健保組合、双方の健康管理事業の効率化および充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、および効果検証を行うことを目的とし、健診結果情報および各種保健事業の参加状況や推進状況を共有・活用した連携（コラボヘルス）の推進を行います。

共同利用する者の範囲

事業所	産業医、保健師、健康管理室員、人事労務担当等 各事業所にて設置（責任者）健康管理室長、人事部長、人事課長等 各事業所にて設置
健保組合	保健事業課役職員、管理栄養士等の専門職（責任者）理事長 齋藤 一也

共同利用するデータ

氏名、性別、生年月日、資格情報（記号・番号、取得・喪失時期、本人・家族区分等）、診療報酬明細書の情報、健診・保健指導等の情報（リスク該当区分、申込日、実施日、受診日等）、勤務地、所属※病歴等の情報は含まれません。

事業所と健保組合との連携

（コラボヘルス）推進を開始する事業所

(株)ファミリーマート、トーラク(株)、伊藤忠食品(株)、ほけんの窓口グループ(株)、ウェルネオシュガー(株)
※該当事業所の方は、各事業所からの周知内容をご確認ください。

40歳以上の被扶養者さま限定! 健診早期予約キャンペーン

令和8年度の健診予約を9月末までにされ、12月末までに受診された方の中から、400名様に「giftee Box 5,000円分のギフトが当たるキャンペーン」を行います。

当健保組合から被扶養者さまのご自宅あてに、「被扶養者健診総合案内」をお送りしてご案内していますが、**おトクに健診を受診できるチャンス**としてご家族にお声がけください。

市区町村の健診を受けているから私は受けなくても大丈夫!

ちょっと待って!

市区町村が実施する無料健診は、「がん検診」が主体です。当健保組合の健診項目と比べてみてください!

40歳以上の被扶養者さま限定

ウェルネス生活習慣病**無料**健診

生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。何年も健診を受けていない奥さまはおられませんか?

簡易人間ドックとして充実した内容です。配偶者以外の被扶養者の方も受診可能!

特徴

- 人間ドックの簡易版が、自己負担ゼロ円で受けられます!
- 健診は全国約1,200カ所の健診機関からお選びいただけます
- 遠出しなくても、ご自宅の近くのクリニックで受診することができます

検査項目

診察・身体計測、尿検査、貧血検査、血小板、血糖検査、血中脂質検査、肝機能検査、眼底検査、生化学検査、心電図(安静時)、肺がん検査(X線直接撮影)、胃がん検査(ペプシノゲン[血液検査]、またはペプシノゲンおよびピロリ菌検査)、大腸がん検査、婦人科健診(乳房超音波、マンモグラフィ、子宮頸部細胞診)

※胃がん検査はバリウムまたは胃カメラに変更可(差額は自己負担)です。

※腹部超音波検査を追加オプションにできます(差額は自己負担)。

自己負担額

0円

予約受付期間

令和8年4月22日～令和9年1月31日

こちらからもアクセスできます



ご家族に
おすすめください!

ウェルネス生活習慣病健診

39歳以下の被扶養配偶者さまは自己負担1,000円で受診できる健診コースがあります。

お申し込み先

TEL 0120-551-272(受付時間:月～金8:30～17:30 土日祝日は除く)

URL <https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf>

サイト利用登録

ID・パスワード設定

ログイン

予約申込

※初回登録の際は、被保険者の記号・番号が必要です。

※これまでにi-Wellnessを利用されたことがある方は、ご登録のメールアドレスでのログインが可能です。



めざせ医療費節減マスター!

重複受診・ポリファーマシーを防ぐ3つのアクション



アクション:01

「かかりつけ医・ かかりつけ薬局」を決める

健康を継続的に見守ってくれる「かかりつけ医」を持ちましょう。また、薬の相談や一括管理をお願いできる「かかりつけ薬局」を決めることで、処方薬の全体像を把握しやすくなります。



アクション:02

「多すぎる」と感じたら相談する

現在服用している薬の数が多い（一般的に6種類以上が目安といわれます）と感じたり、「この薬は本当に必要なの?」と疑問に感じたりしたら、遠慮なく医師や薬剤師に相談しましょう。もしのみ残して手元に残っている薬があれば、そのこともぜひ伝えてください。専門家と話し合いながら、薬の整理（減薬）を進めることができます。



アクション:03

「お薬手帳」や「マイナ保険証」で情報を共有

お薬手帳やマイナ保険証を利用しましょう。マイナ保険証の場合は、医療機関や薬局で本人が同意すれば、過去の診療・薬剤情報や特定健診の結果を医師や薬剤師と共有できます。ただし、直近（数週間以内）に処方された薬の情報は反映に時間がかかる場合があるため、お薬手帳も一緒に見せるとより安心です。



「お薬は少ないほどよい」とは限りませんが、「必要以上のお薬は害になる」可能性があります。賢く医療機関を利用し、ポリファーマシーを防いで、ご自身の健康と家計を守りましょう!

知っておきたいマイナ保険証のメリット



メリット:01

質の高い医療が 受けられる

マイナ保険証を使うことで、受診や調剤の際に、過去の処方薬や特定健診の情報を医師や薬剤師と簡単に共有することができます。もし被災してもマイナ保険証に登録された情報をもとに、医療機関等が適切な治療を行うことができます。



メリット:02

高額な医療費がかかる 場合も安心

高額療養費制度は、医療費の自己負担が一定額を超えた場合に、その超えた額が支給される制度です。事前に健康保険組合等へ申請しなくても、マイナ保険証を使えば、「限度額適用認定証」がなくても窓口負担を限度額までに抑えることができます。



メリット:03

医療費控除が 簡単に

医療費控除を受ける際には、領収書をもとに明細書を作成し申告する必要がありますが、マイナポータルを通じてe-Taxに連携することで、手続きが簡単になります。

マイナンバーカードの 保険証利用登録がまだの方は

以下の方法で
登録を

- 医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で
- 「マイナポータル」にアクセスして
- コンビニ（セブン銀行 ATM）で

マイナンバーカードを お持ちでない方は

以下の方法で
登録を

- オンライン申請（パソコン、スマホから）
- 郵送で申請
- 街なかの証明写真機で申請

令和8年度は 診療報酬の改定が行われます

通常、診療報酬は2年に一度改定が行われます。令和6年度から導入された「診療報酬改定DX」により、今回も診療報酬本体は6月、薬価は4月施行と、改定時期の分離が維持されます。

【令和8年度 各報酬の改定率】

診療報酬	+3.09% ^{※1}
薬価等	-0.87% ^{※2} 薬価:-0.86%、材料価格:-0.01%
介護報酬	+2.03% ^{※3}
障害福祉サービス等報酬	+1.84% ^{※3}

※1_ 令和8年6月施行。

物価高騰や医療従事者の賃上げに対応するため。

※2_ 令和8年4月施行（ただし材料価格は6月施行）。

※3_ 期中改定（令和8年6月施行）。

事業者の生産性向上や協働化促進等のため。

（支払額が変わるタイミングは、
お薬は4月から、診療料などは6月からです）

今回の診療報酬改定の大きな柱は「医療DXの社会実装」です。マイナ保険証があればどこの病院に行っても自分の持病や薬が検査等をする事なくわかってもらえ、安全で効率的な医療をスムーズに受けることができる——これが、今後の医療提供体制がめざす姿です。健康の維持や改善に具体的な恩恵をもたらすためにデジタル技術が医療システムや人々の生活に深く組み込まれることで、医療機関間での情報共有は今後当たり前の仕組みとして機能し、さらに深まっていくとみてよいでしょう。

医療費節約 Q&A

マイナ保険証の利用が医療費の節約につながるって本当？

A マイナ保険証を使用して受診すると、複数の医療機関で正確なデータに基づく診療を共有できることになります。いわゆる重複検査や重複投薬を未然に防ぐことにつながるため、結果としてみなさまの無駄な医療費負担を抑えることも。まだマイナ保険証への切り替えをされていない方は、ぜひとも利用登録されますようお願いいたします（17ページに関連記事掲載）。

「大病院」よりも「かかりつけ医」がすすめられるのはなぜ？

A 現状、大病院は救急の対応や手術に特化し、日常の体調管理は地域のクリニックが担うという役割分担がより厳格化されています。紹介状なしの大病院受診には、引き続き「選定療養費」という追加負担が設定されますし、まずは身近な医師を「かかりつけ医」として持つことが医療費節約の近道です。また、みなさまの大切な健康情報はかかりつけ医と逐一共有できるほうが、より迅速で適正な健康管理につながるのではないのでしょうか。

事務局だより

(公告) 理事長 齋藤 一也

第20期組合会議員一覧

令和8年3月20日に実施された総選挙の結果、
第20期組合会議員（理事）が以下のとおり決まりましたのでお知らせします。
なお、任期は令和11年3月31日までです（敬称略）。

●選定

役職	氏名	所属事業所
理事長	齋藤 一也	伊藤忠連合健康保険組合
常務理事	林 啓志	伊藤忠連合健康保険組合
理事	谷 衡一郎	(株)ロイネ
理事	桑原 秀明	中設エンジ(株)
理事	金澤 克彦	伊藤忠飼料(株)
理事	石野 完也	伊藤忠ロジスティクス(株)
理事	山中 浩明	(株)ファミリーマート
理事	大橋 芳和	伊藤忠メタルズ(株)
監事	田村 拓也	伊藤忠連合企業年金基金
議員	矢島 久嗣	伊藤忠セラテック(株)
議員	福田 昌玄	シーアイ繊維サービス(株)
議員	小澤 孝朗	伊藤忠都市開発(株)
議員	内田 達也	タキロンシーアイ(株)
議員	西山 雄彦	ほけんの窓口グループ(株)
議員	中浜 康徳	センチュリー・メディカル(株)
議員	堀井 達也	伊藤忠紙パルプ(株)
議員	藤間 裕之	伊藤忠プラスチック(株)

●互選

役職	氏名	所属事業所
理事	新井 潤一	伊藤忠食糧(株)
理事	川端 康志	(株)日本アクセス
理事	佐久間栄次	ジャパンフーズ(株)
理事	北川 正英	伊藤忠食品(株)
理事	管野 康生	伊藤忠アーバンコミュニティ(株)
理事	宝谷 太郎	不二製油(株)
理事	佐々木久慈	伊藤忠人事総務サービス(株)
理事	森田 裕介	伊藤忠エネクス(株)
監事	大門 裕治	ウェルネオシュガー(株)
議員	平 将和	伊藤忠オートモービル(株)
議員	守田 雅直	伊藤忠 TC 建機(株)
議員	水落 政徳	(株)ニッコー
議員	北原 英明	伊藤忠ハウジング(株)
議員	横井 幹之	伊藤忠丸紅住商テクノスチール(株)
議員	前田 顕	伊藤忠マシントテクノス(株)
議員	黒崎 清	伊藤忠ケミカルフロンティア(株)
議員	丸山 博信	サンコール(株)

先に行われました組合会にて承認された適用事業所の異動についてお知らせします。

●事業所の編入

名称	所在地	編入年月日
(株)電研エンジニアリング	大阪市北区	令和7年9月1日
ウェルネオシュガー(株)九州工場	宮崎県日向市	令和7年10月1日
(株)カナメックス	神奈川県厚木市	令和8年1月1日
MFA(株)	東京都港区	令和8年1月1日

●事業所の削除

名称	所在地	削除年月日
紅忠サミットコイルセンター(株)	広島県東広島市	令和7年10月1日
フジフレッシュフーズ(株)	兵庫県丹波篠山市	令和7年10月1日
アイ・ピー管理(株)	東京都中央区	令和7年11月1日
東鋼産業(株)	仙台市若林区	令和7年12月1日

●事業所の名称変更

新(変更後)	旧(変更前)	変更年月日
CK アドテック(株)	CIPS アドバンス(株)	令和7年8月1日
(株)Leon	(株)レオン・インターナショナル	令和7年10月1日
Paidy 合同会社	(株)Paidy	令和7年11月28日

●事業所の所在地変更

名称	新(変更後)	旧(変更前)	変更年月日
(株)フジサニーフーズ	大阪府吹田市	大阪府豊中市	令和7年10月1日
(株)ファミマ・サポート	東京都豊島区	東京都文京区	令和7年11月21日
(株)ファミマ・リテール・サービス	東京都豊島区	東京都文京区	令和7年11月25日
(株)Hana Plan	東京都港区	東京都世田谷区	令和7年11月25日

2026年2月末現在の適用状況

事業所数	228	被保険者数	54,185人	被扶養者数	34,870人	扶養率	0.64人
------	-----	-------	---------	-------	---------	-----	-------

MyHEALTHWEBを 健康づくりの第一歩に!

「MY HEALTH WEB」は、健保組合とみなさま個人をつなぐ健康ポータルサイトです。このサイトを活用して獲得したポイントは、各種豪華賞品の抽選の応募に使用することができます。応募できるのは一口3000ポイント。ぜひご登録ください!

2027年5月時点の獲得ポイントにより、一口3000ポイントで応募できます!



抽選で下記アイテムのいずれかをプレゼント!!

特別賞

giftee* Box

10,000円相当 500名

達成賞

giftee* Box

2,000円相当



※一件一件異なるURLで、メール等により発行されたURLからアクセスすることでgiftee Boxを利用することができます。

※giftee Boxの利用にアプリのインストールや会員登録は不要です。

ポイント
積立期間

令和8年5月8日～
令和9年4月末日

応募期間

令和9年5月1日～
末日

応募方法

MY HEALTH WEB内の
MYポイントより応募

こんなことで
ポイントが
貯まる!

(カッコ内は獲得できるポイント)

初回登録特典(1000) / 毎日ログイン(1～10/日) / MYバイタル:体重や血圧・歩数の記録(2/日) / MY ミッション:行動目標の設定と記録(2/日) / 健診結果閲覧:経年比較・解説付(500/年) / 特定保健指導(40歳以上)終了(1000) / ウォーキングキャンペーン目標達成(500/半年) / ボディメイクプログラム:達成基準クリア(最大1000) / well-being プログラム:達成基準クリア(最大1000) / オンライン禁煙プログラム終了(1000) / あすけんチャレンジプログラム達成基準クリア(1000) / Oral Health Care チェック終了(1000) / 医療費明細の閲覧(10/1カ月ごと) / ジェネリック差額通知の閲覧(100/3カ月ごと)

初回登録のログインで1000ポイントゲット!

初回登録を完了された方に1000ポイントが付与されます。

こちらへアクセス! >>>



ご利用には、5月8日以降に初回登録が必要です!

MY HEALTH WEB をご利用いただくための初回登録はお済みでしょうか。みなさまにご活用いただけるよう、登録方法を紹介します。初回登録を完了された方には、1000ポイントが付与されます。

- 1 伊藤忠連合健保組合のホームページにアクセス
- 2 MY HEALTH WEB のバナーをクリック
- 3 MY HEALTH WEB のログイン画面を表示させたら「初回登録の方はこちら」をクリック
- 4 初回登録画面の案内に従って必要事項を入力し、「送信する」をクリック

※ログインIDとパスワードは、被保険者に発行されます。
※健保組合に新規加入された方は、加入日の約1カ月後より初回登録が可能となります。

ご登録されるメールアドレスへ健保組合から健康情報やイベント情報をお知らせいたします。携帯電話・スマートフォンのメールアドレスでご登録される場合は、下記のドメインが受信できるように設定してください。

@mhweb.jp @mhweb-entry.jp @mhweb-info.jp

※iPhoneやAndroidなどのスマートフォンからはご利用いただけますが、携帯電話でのアクセスには対応しておりませんので、携帯メールアドレスでの登録はおすすめできません。

発行所 伊藤忠連合健康保険組合 東京都中央区日本橋小伝馬町15-14 日本橋F ビジネスキューブ3階
TEL 03-3662-9953 (保健事業課)
ホームページ <https://www.itcrengo.or.jp/>



スマホでも
ご利用できます

