

Kenpo News.

伊藤忠連合健康保険組合

2024 Autumn
Vol.286

<https://www.itcrengo.or.jp/>

マイナ保険証／令和 5 年度決算・保健事業／2023 年度版健康スコアリングレポート／卒煙プログラムのご案内／令和 6 年度
春のウォーキングキャンペーン結果報告／秋のウォーキングキャンペーン／事務局だより／MY HEALTH WEB



2024 年度ウォーキングキャンペーン投稿「昭和記念公園の銀杏並木」 Photo By 菅藤 昌子

マイナンバー
カードの
保険証利用の
手続きは
お済みですか？



マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録することで、
医療機関等を受診できます。

2024年12月2日以降、健康保険証の新規・再発行は行われません(※)。

マイナンバーカードを取得していない方、健康保険証利用の申込手続きがお済みでない方は、
すみやかに申請・登録を行ってください。

資格情報のお知らせについて

当健保組合では、厚生労働省からの通知に基づき、みなさまに安心してマイナンバーカードを健康保険証としてご利用いただくために、加入者情報（個人番号の下4桁を含む）をお知らせすることとなりました。

お知らせは、各事業所様を経由してご確認のお願いをさせていただきます。お知らせがございましたら、「資格情報のお知らせと個人番号（マイナンバー）確認のお願い」の記載事項をご確認くださいようよろしく申し上げます。

- 資格情報のお知らせは、MY HEALTH WEB から確認可能です。
詳細は5ページをご覧ください。

ご確認くださいこと

「資格情報のお知らせ」に記載されている
内容に誤りはないですか？

同封の「資格情報のお知らせ」に記載されている個人番号（マイナンバー）下4桁の数字が、あなたの個人番号（マイナンバー）下4桁と一致しているか確認してください。



同封の
「資格情報のお知らせ」

誤りが ない 場合

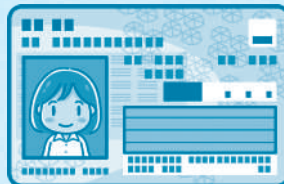
大切に保管してください

医療機関でマイナ保険証の読み取りができない場合
など、マイナンバーカード+「資格情報のお知らせ」
で受診が可能です。

誤りが ある 場合

事業所を通して正しい個人番号（マイナンバー）をお知らせください。

マイナンバーカード



※画像はイメージです。

資格情報のお知らせ

(※) … 交付日が2024年12月2日(月)以降となる健康保険証は発行されません。

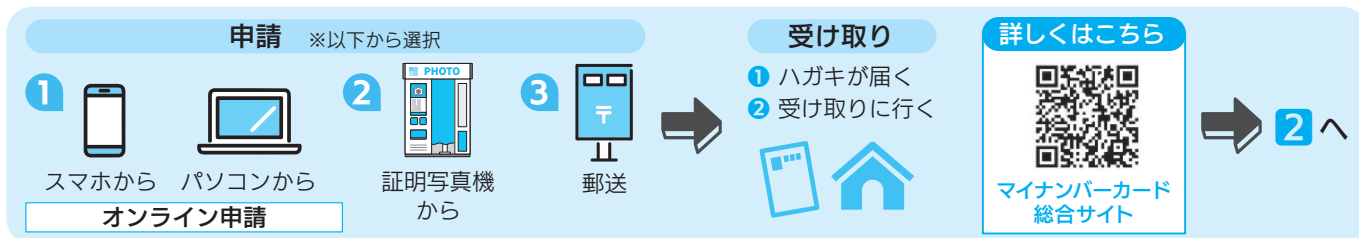
- (1) 11月30日(土)、12月1日(日)に被保険者資格を取得される方・被扶養者になった方は、交付日が12月2日(月)となるため、健康保険証は発行されません。
- (2) 健康保険証の紛失等による再交付申請（申請書の提出と共に再交付手数料の入金完了したものに限る）、被保険者資格を取得した日・被扶養者になった日が11月29日(金)までの届書については、2024年11月29日(金)14:00までに受付処理が行われた場合のみ健康保険証発行の対象となります。
書類不備の場合、発行されませんのでご注意ください。

マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方は…

マイナンバーカードを保険証として使用するには登録が必要です。現行の保険証から「マイナ保険証」への移行に際し、早めに「マイナ保険証」の準備をして、実際に使ってみましょう！

マイナンバーカードで受診するための準備

1 カードを持っていない方は、まずマイナンバーカードを取得



2 マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の登録を

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、「マイナポータル」等で事前利用登録が必要です。 ※以下から選択



マイナンバー提出についてのお願い

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる前提条件として、**マイナンバーを事業主（各社人事部等）へ報告済みであること（被扶養者全員分を含む）**が必要です。

健保組合では、各社人事部等（事業主）を通じてみなさま（扶養家族を含む）のマイナンバーを取得し、国のオンライン資格確認システムに登録しています。未提出・提出漏れなどで未届けの場合、マイナ保険証を利用したときに医療機関等で「無効」「該当者なし」などと表示されてしまいます。

マイナンバーの提出はすみやかに、間違いのないようお願いいたします。

● マイナ保険証利用までの3つのステップ

マイナンバーを事業主に報告 ⇒ マイナカードを申請 ⇒ マイナ保険証の事前利用登録

今後のおもな予定



10月

「資格情報のお知らせ*」の送付

*当健保組合では、10月ごろから送付しています。お知らせがございましたら、ご自身のマイナンバーの下4桁と相違ないことをご確認ください。

- ◎ 医療機関にカードリーダーがない、使えない等のときにマイナンバーカードと一緒に提示して受診してください。
- ◎ 当健保組合へ各種申請をする際、記号・番号をご確認いただけます。



12月

2日：保険証の新規・再発行終了

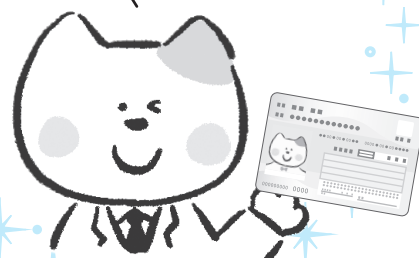
マイナ保険証がないと保険診療は受けられないの？

マイナ保険証をお持ちでない場合、従来の保険証が「資格確認書」を使って（*）医療機関等を受診することができます。

（*）従来の保険証が利用できるのは2025年12月1日までです。「資格確認書」は、12月2日以降にマイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用登録をされていない方などに発行するもので、有効期限があり、最大で5年となっています。

「こうだったらいいのにな」が マイナ保険証で 叶います!

みんながもっと便利に!



病院や薬局で...

医師や薬剤師が過去の薬、特定健診データを確認できます。重複投薬や併用禁忌を確認してもらえるので、安全で質の高い医療が受けられます。

※患者の同意が必要です。

BEFORE



▶ 忘れん坊のニワトリさん

AFTER

医師・薬剤師が
薬の情報を確認
してくれる!



確定申告で...

1年間に支払った医療費が一定額を超えた際に、所得税の還付を受けられる医療費控除。マイナポータルを使うと、医療費通知情報を確定申告書に自動入力できます。

BEFORE



▶ ラクしたいラクダさん

AFTER

マイナポータルから
確定申告が
簡単!



医療費の支払いで...

高額な窓口負担を軽減できる「限度額適用認定証」。事前に健保組合に申請が必要ですが、マイナ保険証なら限度額適用認定証がなくても窓口負担が軽減されます。

BEFORE



▶ 臆病者のハリネズミさん

AFTER

限度額適用認定証がなくても、
窓口負担が
軽減される!



就職・転職したとき...

マイナ保険証なら、就職・転職後もそのまま使い続けることができます。これまでのように保険証が届くまでの待機期間がなくなります。

※健保組合への届出は必要です。

BEFORE



▶ 心配性のウサギさん

AFTER

就職・転職しても
切り替え不要



便利で安全

マイナンバーカード

万全のセキュリティ対策



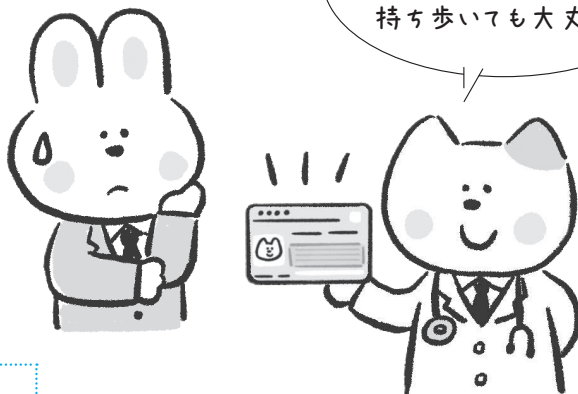
紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時利用停止可能

アプリごとに暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック

不正に情報を盗み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組み

便利だけど、持ち歩いても大丈夫なの…?

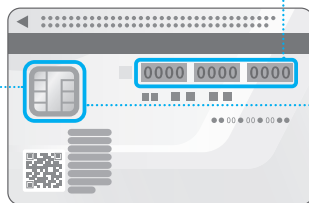
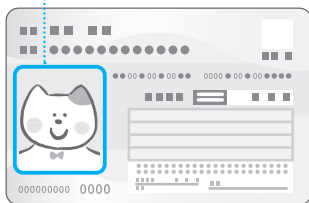
セキュリティ対策は万全！キャッシュカードと同じように持ち歩いても大丈夫！



なりすましはできません

写真入りのため
対面での悪用は困難。

電子証明書を使うため、
オンラインの利用には
マイナンバーは
使われません



マイナンバーを
見られても悪用は困難

マイナンバーを利用するには、顔写真付き身分証明書などでの本人確認があるため、悪用は困難。

プライバシー性の高い
個人情報が入っていません

ICチップ部分には、税や年金などの
個人情報は記録されません。

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

受付時間
(年末年始を除く) 平日 9:30 ~ 20:00
土日祝 9:30 ~ 17:30

紛失・盗難による利用停止は
24時間365日受付！

マイナンバーの下4桁をご確認ください

MY HEALTH WEB から確認できます

令和6年12月2日以降、健康保険証の新規・再発行は行われず、以降は、マイナ保険証の使用が基本となります。当健保組合では、みなさまが安心してマイナ保険証を利用できるよう、当健保組合が把握しているみなさまのマイナンバー下4桁について、MY HEALTH WEB (MHW) にてご確認ください。

スマートフォンをお持ちの場合、MHWにログインのうえ「資格情報のお知らせ」をダウンロードしておけば、2ページに記載の「資格情報のお知らせ」を携帯しておくことにもなります。ログインのうえ、内容をご確認ください。なお、万一番号が異なる場合は、事業所を通して正しい個人番号（マイナンバー）をお知らせください。

MHWの
トップページ
「資格情報のお知らせ」
バナーをクリック

生年月日を入力し
送信してください

認証のうえ、
ダウンロードの準備が
できた旨が
アナウンスされます



経常収支で約19億円の赤字決算

当健保組合の令和5年度決算が承認されましたので、概要をお知らせします。

令和5年度は、健康保険料率9.6%、介護保険料率1.75%をそれぞれ据え置いて事業を運営し、健康保険では経常収支差引18億9,100万円の赤字を計上する決算となりました。

※本文に掲載の金額は、十万円単位を四捨五入しています。

※グラフは端数処理のため、合計が合わない箇所があります。

令和5年度決算概要／健康保険

収入合計 33,784,974 千円

財政調整事業交付金 342,242 千円 (1.0%)

繰入金 3,325,319 千円 (9.8%)

調整保険料収入 407,003 千円 (1.2%)

保険料 29,591,760 千円 (87.6%)

その他の収入 118,650 千円 (0.4%)

支出合計 31,955,032 千円

財政調整事業拠出金 406,180 千円 (1.3%)

保健事業費 1,490,031 千円 (4.7%)

保険給付費 16,087,887 千円 (50.3%)

納付金 13,621,647 千円 (42.6%)

その他の支出 349,282 千円 (1.1%)

健康保険

わが国の経済は、世界経済や紛争情勢の影響を受ける格好で円安や資源高が依然として続いています。その一方で近年にない賃上げの動きが活発であり、本年も高い賃上げ率を掲げて、実質賃金の上昇によるデフレからの脱却を目指している状況です。

そのようななかでまとまった当健保組合の令和5年度決算は、収入面では、保険料による収入が予算比11億3,300万円減となる29億9,200万円となりました。一方、支出面では保険給付費が同比4億3,400万円減、高齢者医療への納付金が同比1億6,400万円減となりました。収支差し引きは18億3,000万円の残額を数えましたが、収入不足を別途積立金からの繰り入れで補てんしたこともあり、実質的な収支である経常収支の差し引きでは18億9,100万円の赤字で決算を終えました。

当健保組合は被保険者・被扶養者のみなさまに健康的な毎日をお過ごしいただけるよう、「保健事業」として各種の施策を実施しています。令和5年度は各種事業等に14億9,000万円をあて、健診事業の充実をはかりました。本誌『Kenpo News』は、健保組合がみなさまに健保組合独自の事業等をご紹介するコミュニケーションツールとして年2回発行しているものです。ぜひともご家族みなさまの健康生活にご活用ください。

令和5年度決算概要／介護保険

収入合計 3,571,428 千円

繰入金・その他 120,005 千円 (3.4%)

介護保険収入 3,451,423 千円 (96.6%)

支出合計 3,433,417 千円

その他の支出 344 千円 (0.0%)

介護納付金 3,433,073 千円 (100%)

健保組合は、40歳から64歳までの介護保険第2号被保険者の介護保険料を代行徴収しています。

令和5年度は収入合計35億7,100万円、支出合計34億3,300万円で、収支差引1億3,800万円の決算残金をもって終了しました。

介護保険



令和5年度に実施した主な保健事業

特定健康診査

40歳以上の被扶養者（家族）4,281人に実施しました。

特定保健指導

特定健診の結果から、生活習慣の改善が必要と判断された方3,208人に対し、特定保健指導を実施しました。

保健指導宣伝

- メタボ予防事業（282人／年）
- 歯周病対策事業（500人／年）
- 重症化予防事業（89人／年）
- 受診勧奨事業（1,477人／年）
- 適正服薬対策事業（1,737人／年）
- 健康ポータル関連事業
- 禁煙事業（77人／年）
- 『Kenpo News』の配布（年2回）
- 被扶養配偶者向け広報誌の配布（年1回）
- 被扶養者向けインセンティブ（100人／年）
- 電話健康相談（365日、24時間対応／年間1,829件）
- ヘルシーファミリー倶楽部
- 介護・健康教室（通年。参加者191人／年）
- ホームページの活用
- 健康管理事業推進委員会（年1回）

疾病予防

- 40歳以上の被保険者・被扶養者に検診補助金を支給
受診率 被保険者 93.1%
被扶養者 43.4%
- 40歳以上の女性被保険者・被扶養者に婦人科検診（乳がん・子宮がん）を実施
受診率 56.5%
- 30歳以上40歳未満の被保険者に検診補助金を支給
受診率 96.2%
- 検診機関の利用が困難な地域に所在する事業所の30歳以上の被保険者に巡回健診を実施
受診率 6.4%
- 40歳未満の被扶養者に検診補助金を支給
受診率 10.1%
- インフルエンザ予防接種の費用補助
支給率 被保険者・被扶養者 28.5%

体育奨励

セントラルスポーツ、ティップネス、ルネサンス、コナミスポーツ、LAVAと契約を結び、利用料金の補助を行いました。

契約保養所

エクシブと契約を結び、利用料金の補助を行いました。



当健保組合の健康課題



「健康スコアリングレポート」は、健保組合等の保険者がデータヘルスを強化し企業の健康経営との連携を推進するため、厚生労働省、日本健康会議、経済産業省が連携し従業員等の健康状態や医療費、予防・健康づくりへの取り組み状況をスコアリングし、通知するものです。当健保組合のレポート結果をもとに、今後特に改善したい項目にフォーカスをあててご紹介します。

特定健診の実施状況

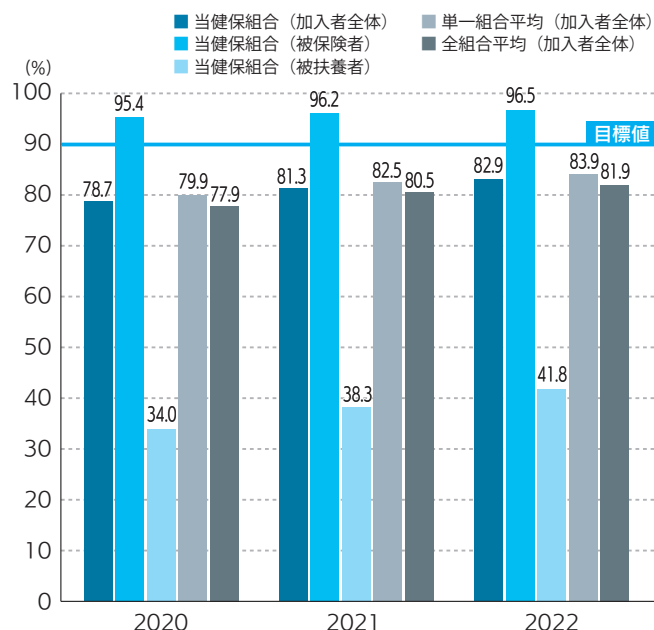
国の目標値は90%以上。被保険者はクリアしているものの、被扶養者の実施率が依然として低い。目標には到達していません。単一組合平均よりも低く、さらなる向上が必要な状況です。

特定健診の実施率



【特定健診の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別



特定保健指導の実施状況

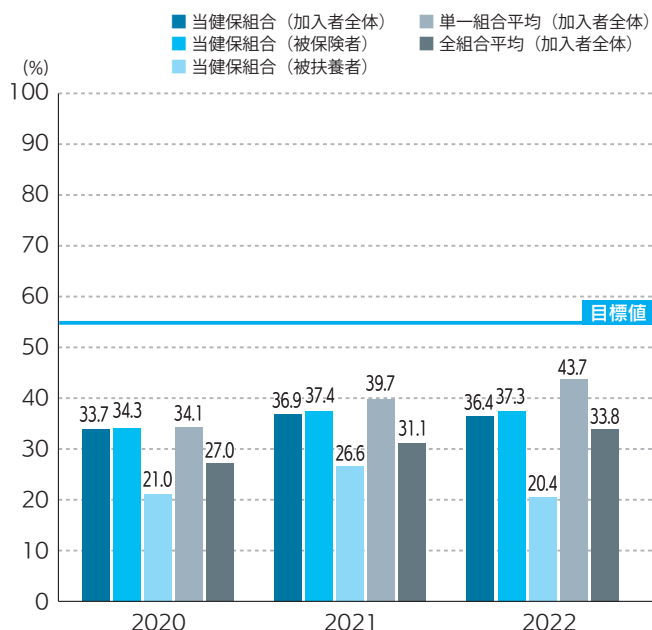
みなさまのご理解とご協力により改善傾向こそ見られるものの、国の目標値である55%には届いていません。こちらの項目も単一組合平均よりも低いため、さらなる向上が必要な状況です。

特定保健指導の実施率



【特定保健指導の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別



当健保組合の問題点 ①

被扶養者の健診受診率

当健保組合の加入者全体で見た特定健診の受診率は82.9%ですが、これを被保険者・被扶養者別に見ると

被保険者 96.5%

被扶養者 41.8%

となります。



定期的に特定健診を受ける機会に触れることが多いと思われる被保険者に比べ、ご家族である被扶養者はそのような機会が多くないことが考えられます。健保組合としても、本誌『Kenpo News』やホームページといった広報ツールで都度ご案内をしていますが、その効果はまだまだ限定的といわざるを得ません。

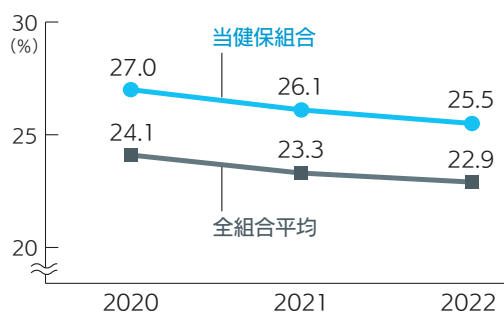
当健保組合では、被扶養者の方向けの健診事業として、人間ドック並みの内容の健診が無料で受けられる、たいへんお得なシステムのご用意もありますので、ぜひともご活用ください。

当健保組合の問題点 ②

喫煙習慣リスクが高い

喫煙率は、健診受診時の問診で「現在、たばこを習慣的に吸っている」という回答をした割合をまとめたものです。当健保組合の喫煙率は2020～2022年度の3年間で下記グラフのように推移しています。

当健保組合と全組合平均の喫煙率（加入者全体）



喫煙者の割合こそ徐々に減少していますが、全組合平均と比較すると依然として高い数値であるということがいえます。

当健保組合では今年度、医師の診療のもとでしっかり禁煙したい方向けの「オンライン禁煙プログラム」と、禁煙チャレンジへの第一歩として禁煙体験をしたい方向けの「ノンスモ禁煙サポート」という2つのプログラムをご用意しています。自分に合ったプログラムで禁煙にチャレンジできますので、10～11ページをご覧ください。



当健保組合の問題点 ③

食事習慣リスクが高い

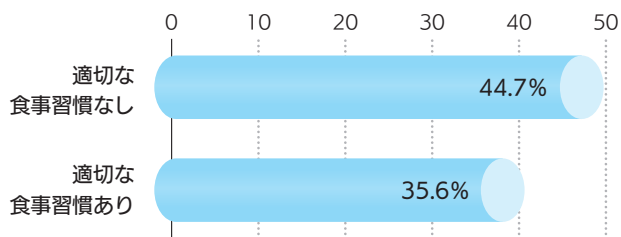
食事習慣の状況について、①食べる速度、②就寝前2時間以内の夕食、③間食や甘い飲み物の摂取、④朝食抜き、といった質問への回答をもとにリスクが集計されたもので、当健保組合の場合は右記グラフのような結果となっています。

食事習慣は長年積み重ねてきた背景があり、急に变えることは難しいかもしれませんが、日ごろの食事で以下のようなポイントに心当たりがあれば、見直す努力を始めてみてはいかがでしょうか？



- 1日3食、主食・主菜・副菜をできるだけそろえ、ゆっくりよくかんで食べる
- 食事には必ず野菜やきのこ、海藻などのおかずを加え、最初に食べる
- 朝食・昼食をしっかりとって、夕食はごはんだけでなく全体を軽めにして、夕食後は食べない
- バナナ1本でも、朝には何か食べる（糖質+たんぱく質+食物繊維をめざす）
- 毎日、血圧・体重を測って記録する

食事習慣と肥満リスク保有者*割合（BMI・腹囲）



※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準：
2022年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した方の割合。
BMI25以上、または腹囲85cm以上（男性）・90cm以上（女性）



あなたはどちらで 卒煙にチャレンジしますか？

「喫煙をやめたいけど、どうすれば…」とお悩みのみなさま、
当健保組合がご案内する卒煙プログラムの使用をご検討してはいかがでしょうか？

医師の診療を受けながら卒煙をめざすこれまでのプログラムに加え、
「まずは禁煙体験」ができるサポートシステムも新たにご用意しました。

選べる2つ のプログラム



オンライン禁煙プログラム

2 カ月間のオンライン診療

参加費用 10,000 円

特 徴 医師によるオンライン診療。
薬は自宅や会社に配送し
ます。
禁煙成功率 85%！※1

※1 令和5年度における当健保組合での実績。

ノンスモ禁煙サポート

1or2 週間のお試し禁煙

参加費用 無料

特 徴 ニコレット（ガム）2 週間
分またはニコチネルパッチ
1 週間分※2 を使って吸わな
い生活を体験。

※2 申込時にどちらか選択できます。

募 集 人 数

被保険者 先着 30 名

被保険者 先着 50 名

募 集 期 間

令和6年10月21日(月) 9:00～11月29日(金) 17:00
または定員に達した日

お申し込みは
こちらから

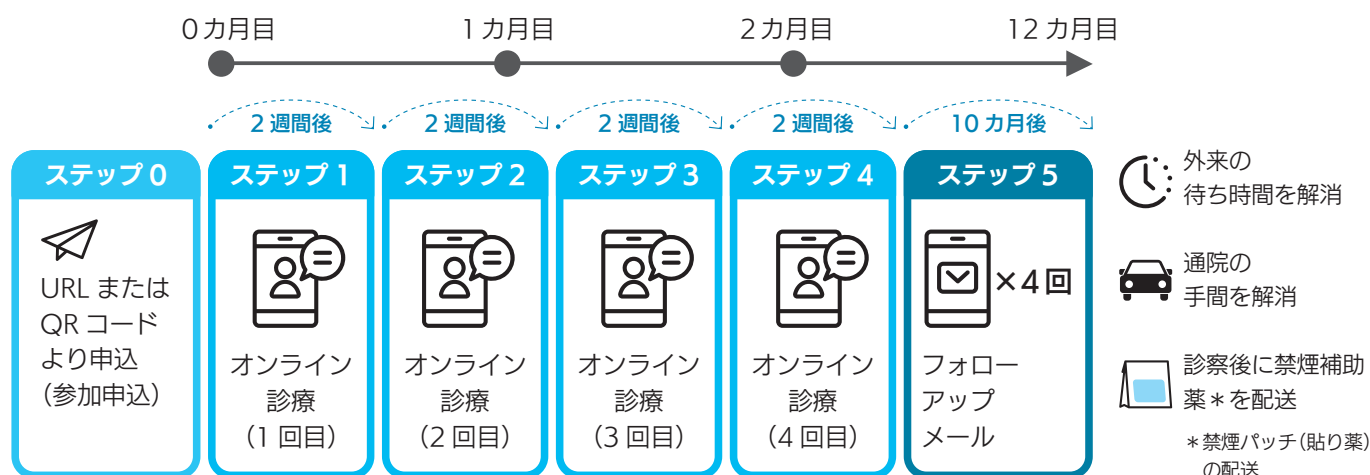


ガム

パッチ



オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴



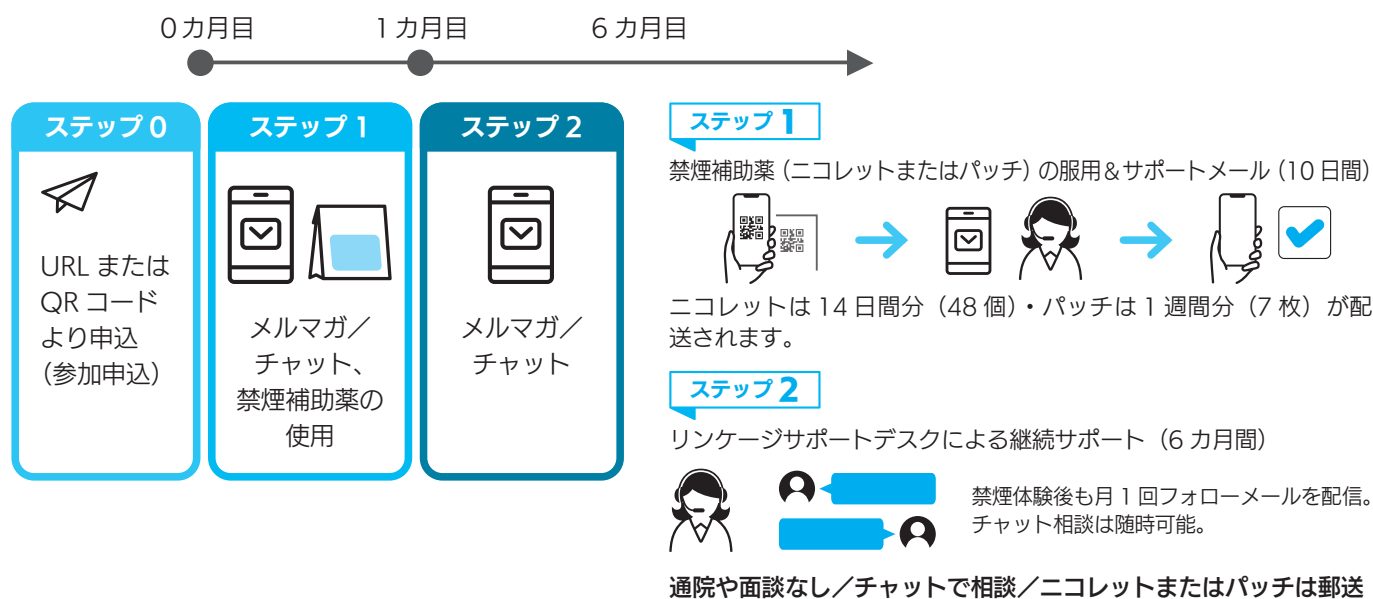
※お申し込み後、委託先（株式会社リンケージ）から送付される「案内メール」にそってオンライン診療の予約をお願いします。

支援 医師による診療

期間 2 カ月+フォロー 10 カ月

New

ノンスモ禁煙サポートプログラムの流れ・特徴



支援 メルマガによる診療

期間 10 日+フォロー 6 カ月

【重要】個人情報利用にあたっての同意について

各プログラムを通して取得する参加者の個人情報（記号、番号、氏名、性別、生年月日、住所、オンライン診療の実施状況、処方薬情報等）は、本事業の実施及び効果検証のための関係資料の作成を目的として健康保険組合及び委託先である㈱リンケージ、提携医療機関が共同利用致します。また、加入事業所と健康保険組合が双方の健康管理事業の効率化及び充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、及び効果検証を行うことを目的とした「コラボヘルスの覚書」を締結する事業所に属する参加者においては、本事業への参加者情報、及び進捗状況を事業所と共有し、事業所より参加勧奨や継続フォローを行います。これらの目的以外で第三者に提供することはありません。以上につき同意をいただいた上でお申込ください。

お問い合わせ先

株式会社リンケージサポートデスク

TEL 0120-33-8916

メール sd@linkage-inc.co.jp

事業に関するお問い合わせ

伊藤忠連合健康保険組合 保健事業課

TEL 03-3662-9953

今年も楽しく みんなで健歩！

令和
6
年度

春のウォーキングキャンペーン結果報告

令和6年5月1日～6月15日の1.5カ月間で実施した
ウォーキングキャンペーンには、
総勢1,233名のみなさまがご参加されました。
参加されたみなさまの結果上位をご紹介しますほか、
期間内に寄せられた投稿写真やコメントなどをご紹介します。
今回参加されなかった方、次回のご参加をお待ちしています！



事業所 Ranking

順位	事業所名	参加人数	平均歩数	合計歩数
1	新生製缶（株）	5	664,752	3,323,763
2	豊鋼材工業（株）	17	617,527	10,497,968
3	（株）センチュリー 21・ジャパン	11	586,844	6,455,291
4	東京スチールセンター（株）	5	570,413	2,852,065
5	中設エンジ（株）	8	528,850	4,230,801
6	（株）レリアン	25	510,460	12,761,509
7	コロネット（株）	5	502,359	2,511,798
8	伊藤忠アーバンコミュニティ（株）	31	482,916	14,970,405
9	伊藤忠連合健康保険組合	8	480,666	3,845,329
10	（株）シーイーテック	6	475,806	2,854,840



チーム Ranking

順位	チーム名	参加人数	平均歩数	合計歩数
1	黒猫のタンゴ	5	1,222,420	6,112,100
2	いくぞ！神戸プリン隊	6	900,226	5,401,359
3	チームセテック	6	633,424	3,800,547
4	TCC 恵庭	5	597,758	2,988,791
5	目黒 River	10	582,628	5,826,284
6	黒	11	572,037	6,292,415
7	ちりゅうさんかい	10	560,294	5,602,948
8	TCC 八日市A	9	511,365	4,602,288
9	丸のウッチー	10	505,629	5,056,292
10	つながる	10	498,727	4,987,272



参加人数 Ranking

順位	事業所名	参加人数
1	伊藤忠食品（株）	183
2	（株）日本アクセス	167
3	ほけんの窓口グループ（株）	111
4	（株）ファミリーマート	103
5	タキロンシーアイシビル（株）	86
6	タキロンシーアイ（株）	38
7	不二製油（株）	32
8	伊藤忠アーバンコミュニティ（株）	31
9	伊藤忠エネクス（株）	26
10	（株）レリアン	25

写真投稿者

※ニックネーム掲載です。

9 いいね

カミーノさん



有給休暇中！
今は毎日歩くのが仕事

★👍📷

9 いいね

Zushitakaさん



地元の海岸の
花火です??

★👍📷

9 いいね

続 お家遠い人さん



東京駅周辺をぐるっ??
みんなではとバス乗りたいね！

★👍📷

9 いいね

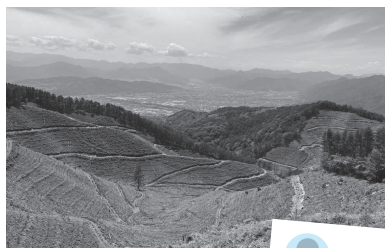
ココハナラさん



アジサイ回廊を歩く

7 いいね

kinkinさん



烏帽子岳登頂で
約 2.5 万歩。
膝ガクガクです

★👍📷

8 いいね

ま〜坊さん



爽やかお散歩。地元のロー
カルイベントで鯉のぼりが
池の上を泳いでました。

★👍📷

8 いいね

はな??さん



ウォーキングからの鯉のぼり?
天気もよかったから、
見に行った甲斐がありました！

★👍📷

5 いいね

ジャンボさん



富士山と鯉のぼりのコラボ。
陽射しが強く少し焼けたかなあ?

★👍📷

寄せられた感想・コメントなどを抜粋・編集してご紹介します



今回も達成できました。日々の運動を続けるための糧になるので助かります。秋も必ず参加します。みなさま、お疲れさまでした。

今回のウォーキングを通じて、適度な運動で精神的にも肉体的にも健康に出来ました。体重も落ちてほぼ標準体重です。ありがとうございました！

普段から歩くことは心がけていますが、キャンペーンの時はいつもなら電車に乗る区間を歩いてみたり、遠回りの道を選んで新たな景色やお店を発見したりなど、すごく楽しいです！

チームに参加することができたので、励みになってがんばれました。次も楽しみにしています。



マップでどれだけ歩いたか、絵で見る解説が良かったです。

通勤時 1 駅手前で降りて歩いていました。これからも続けたいです。



[2024年]

秋のウォーキング キャンペーンに 参加しよう！



エントリー期間

2024年10月21日（月）～11月14日（木）

開催期間

2024年11月1日（金）～12月16日（月）

WEBマップ

奥の細道（深川～松島）



申込方法

1

マイヘルスウェブにアクセス
<https://itcrengo.mhweb.jp>



2

こちらのバナーをクリック



3

キャンペーンサイトで
「参加登録はこちら！」
のバナーをクリックし、
必要事項を入力して
申し込み完了

参加方法

毎日、マイヘルスウェブの
「My バイタル」に歩数を入力

※ My バイタルの歩数が3万歩/日以上の場合は、3万歩として反映
※ My バイタルの歩数は翌日に過去14日分が反映
※ 入力できるのは12月22日（日）まで

スマートフォンのヘルスケアアプリやウェアラブル端末と連携すると、
歩数の入力が必要になり便利です。

写真や日記が投稿できます！

よい写真は、将来の『Kenpo News』の表紙に！ 参加者同士で励まし合いながら継続！

38万歩を達成したら
健康ポイントをプレゼント！

達成賞は「40歳以上：500ポイント」、「39歳以下：750ポイント」となります。キャンペーン開始日（11/1）と終了日（12/16）の体重を記録した人にはさらに100ポイント！

事業所平均歩数でランキングを出し、
競い合います！

事業所ランキングが1～3位になった達成者には、ボーナスポイントをプレゼント！（事業所ランキングは、5名以上の参加者がいる事業所）

任意でチームを作成できます！

チームランキングが1～3位になった達成者には、ボーナスポイントをプレゼント！ 任意チームは、5名以上メンバーが集まると結成できます（結成前はランキングが表示されません）。任意チームを作成するには、代表者が「チーム名」と「チーム参加用パスワード」を登録し、チームに入る方は「チーム名」を選択して「チーム参加用パスワード」を入れるとメンバーになれます。

適用事業所の異動についてお知らせします。

●事業所の編入

名 称	所在地	編入年月日
IFJ(株)	東京都港区	令和6年4月15日
(株)ハンティングワールドジャパン	東京都港区	令和6年7月1日
(株)トダクリエイト	さいたま市見沼区	令和6年9月1日

●日新製糖健康保険組合との合併による事業所編入

名 称	所在地	編入年月日
ウェルネオシュガー(株)	東京都中央区	令和6年10月1日
(株)日新ウエルネス	東京都中央区	令和6年10月1日
日新サービス(株)	東京都中央区	令和6年10月1日
新豊食品(株)	千葉県美浜区	令和6年10月1日
ニューポート産業(株)	東京都中央区	令和6年10月1日
日本ポート産業(株)	神戸市東灘区	令和6年10月1日
東新トレーディング(株)	東京都中央区	令和6年10月1日
日本舗材(株)	神奈川県横浜市	令和6年10月1日
(株)日辰建設	東京都江東区	令和6年10月1日
日新不動産(株)	東京都港区	令和6年10月1日

●事業所の削除(脱退)

名 称	所在地	削除年月日
苫小牧熱供給(株)	北海道苫小牧市	令和6年4月1日

●事業所の削除(廃止)

名 称	所在地	削除年月日
(株)エドウィン直営店	東京都品川区	令和6年4月1日
伊藤忠製糖(株)	愛知県碧南市	令和6年10月1日

●事業所の名称変更

新(変更後)	旧(変更前)	変更年月日
Cosmos リスクソリューションズ(株)	I&T リスクソリューションズ(株)	令和6年2月19日
(株)マルハニチロオーシャン	(株)マリンアクセス	令和6年4月1日

●事業所の所在地変更

名 称	新(変更後)	旧(変更前)	変更年月日
(株)ニッコー	東京都中央区	千葉県浦安市	令和6年2月26日
FM 保険サービス(株)	東京都港区	東京都文京区	令和6年2月26日
シブネス(株)	大阪府東大阪市	大阪府大阪市	令和6年3月1日

事務局だより

(公告) 理事長 大喜多 治年

日新製糖健康保険組合と合併いたしました

令和6年10月1日付にて厚生労働大臣の認可を受け、日新製糖健康保険組合と当組合は合併いたしました。本合併においては、当組合が存続組合、日新製糖健康保険組合は消滅組合となり、本合併による当組合の運営における変更点や財政への大きな影響はございません。経緯等の詳細はホームページに掲載しておりますので、そちらもご覧ください。

第19期 理事・議員の異動 (敬称略)

退任

常務理事	尾形 元	伊藤忠連合健康保険組合	令和6年9月30日
選定監事	西村 雅司	伊藤忠連合企業年金基金	令和6年3月31日 (監事退任日 令和6年7月18日)
互選理事	阿部 靖枝	伊藤忠エネクス(株)	令和6年3月31日
選定議員	薬師寺久夫	センチュリー・メディカル(株)	令和6年6月27日
互選議員	成澤 信彦	伊藤忠T C建機(株)	令和6年3月31日
互選議員	西尾 文隆	伊藤忠丸紅住商テクノスチール(株)	令和6年3月31日
互選議員	鬼塚 正憲	(株)ニッコー	令和6年5月31日
互選議員	徳岡 英雄	サンコール(株)	令和6年5月31日

就任

常務理事	林 啓志	伊藤忠連合健康保険組合	令和6年10月1日
選定監事	田村 拓也	伊藤忠連合企業年金基金	令和6年4月1日 (監事就任日 令和6年7月19日)
互選理事	森田 裕介	伊藤忠エネクス(株)	令和6年7月19日
選定議員	中浜 康徳	センチュリー・メディカル(株)	令和6年6月28日
互選議員	浅井 正博	伊藤忠T C建機(株)	令和6年7月19日
互選議員	横井 幹之	伊藤忠丸紅住商テクノスチール(株)	令和6年7月19日
互選議員	斎藤 徹也	(株)ニッコー	令和6年7月19日
互選議員	三重生昌浩	サンコール(株)	令和6年7月19日

理事・議員の任期は、令和8年3月31日までです。

2024年8月末現在の適用状況	事業所数	218	被保険者数	53,857人	被扶養者数	35,319人	扶養率	0.66人
-----------------	------	-----	-------	---------	-------	---------	-----	-------



MY HEALTH WEBで毎日に健康を。そして生活に潤いを！

「MY HEALTH WEB」は、健保組合とみなさま個人をつなぐ健康ポータルサイトです。
このサイトを活用して獲得したポイントは、
各種豪華賞品の抽選の応募に使用することができます。
応募できるのは一口 3000 ポイント。ぜひご登録ください！



2025 年 5 月時点の獲得ポイントにより、一口 3000 ポイントで応募できます！

抽選で
右記アイテムの
いずれか
をプレゼント!!



特別賞

giftee* Box
10,000 円相当
500 名

達成賞

giftee* Box
2,000 円相当

※一件一件異なる URL で、メール等により発行された URL からアクセスすることで giftee Box を利用することができます。
※ giftee Box の利用にアプリのインストールや会員登録は不要です。

ポイント積立期間

令和 6 年 5 月 1 日～令和 7 年 4 月末日

応募期間

令和 7 年 5 月 1 日～末日

応募方法

MY HEALTH WEB 内の MY ポイントより応募

こんなことでポイントが貯まる！ (カッコ内は獲得できるポイント)



初回登録特典 (1000) / 毎日ログイン (1 ~ 10/ 日) / MY バイタル：体重や血圧・歩数の記録 (3/ 日) / MY ミッション：行動目標の設定と記録 (3/ 日) / MY HEALTH CLUB：健康情報記事・動画閲覧 (1/ 記事) / 健診結果閲覧：経年比較・解説付 (500/ 年) / 特定保健指導 (40 歳以上) 終了 (1000) / ウォーキングキャンペーン目標達成 (40 歳以上：500/ 半年、40 歳未満：750/ 半年) / ボディメイクプログラム：達成基準クリア (最大 1000) / Well-Being プログラム：達成基準クリア (最大 1000) / オンライン禁煙プログラム終了 (1000) / かんたん歯科チェック終了 (1000) / 医療費明細の閲覧 (10/1 カ月ごと) / ジェネリック差額通知の閲覧 (100/3 カ月ごと)

初回登録のログインで 1000 ポイントゲット！

初回登録を完了された方に 1000 ポイントが付与されます。

こちらへアクセス！



初回登録は
お済みですか？



公式キャラクター
「ヘロンくん」

ご利用には、初回登録が必要です！

MY HEALTH WEB をご利用いただくための初回登録はお済みでしょうか。
みなさまにご活用いただけるよう、登録方法を紹介します。
初回登録を完了された方には、1000 ポイントが付与されます。

1

伊藤忠連合健保組合のホームページにアクセス

2

MY HEALTH WEB のバナーをクリック

3

MY HEALTH WEB のログイン画面を表示したら「初回登録の方はこちら」をクリック

4

初回登録画面の案内に従って必要事項を入力し、「送信する」をクリック

※ログイン ID とパスワードは、被保険者に発行されます。
※健保組合に新規加入された方は、加入日の約 1 カ月後より初回登録が可能となります。

ご登録されるメールアドレスへ健保組合から健康情報やイベント情報をお知らせいたします。携帯電話・スマートフォンのメールアドレスでご登録される場合は、下記のドメインが受信できるように設定してください。

@mhweb.jp @mhweb-entry.jp @mhweb-info.jp

※ iPhone や Android などのスマートフォンからはご利用いただけますが、携帯電話でのアクセスには対応しておりませんので、携帯メールアドレスでの登録はおすすめできません。

スマホでも
ご利用できます

