

特定保健指導で/ 職場が変わる!

ポイント②

従業員自身の
モチベーションを高める
環境が大切

特定保健指導を通じて
従業員の健康と
職場の活性化
が期待できる



笑顔につながる
特定保健指導を!

健康保険組合は従業員の
健康を支える企業のパートナー!

第4期特定保健指導の特長

生活習慣病のリスク^(高)な人々の生活習慣改善を促す
ために行う。改善した人はウェルビーイング(心身の健康)が高まり
主体的に仕事に取り組む傾向があります。

特定保健指導では

マイナス
2cm2kg を目指す!
アウトカム評価(結果重視)

特定保健指導対象者
自身の主体性や
モチベーションが
重要に!

就業時間中に受けられるように
するなど、職場が協力して特定
保健指導を受けやすい環境に
していくことが大切!

マイナス2cm2kgとは、腹囲マイナス2cm+体重マイナス2kgのこと

職場にどんなメリットがあるの?

業務パフォーマンス
向上!

特定保健指導で行動変容して
腹囲や体重が減った人の多く
は自信を得て、仕事や顧客に
対する姿勢も変わり、
ワークエンゲージメントが高まる
様子が見えてきます

→仕事への「熱意・没頭・活カがある」心理状態

※参考文献：古井祐司 村松賢治 井出博生 日本労働研究雑誌, 2018

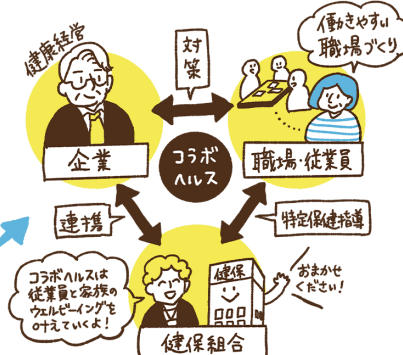
主体性・仕事のモチベーションUP!!



集まったデータで
職場の健康課題を発見!
改善に役立つ

健康保険組合と
企業が連携して
従業員の健康を
作っていく

コラボヘルス



まとめ

1

アウトカム評価を
重視する新たな
特定保健指導は
対象者の行動変容を
応援するプログラム!



2

特定保健指導によって、
従業員の健康増進と
業務パフォーマンスの向上、
職場環境改善が
期待できる



3

健康経営と
コラボヘルスは
従業員と家族の
ウェルビーイングを実現



すべての働くひとを健やかに