

操作方法③：各種補助金のオンライン申請

⑤ 各種補助金請求（インフルエンザ・健診）

手順

補助金・申込 > 各種補助金申請

対象

インフルエンザ予防接種、30歳以上の被保険者の健診、40歳以上の婦人科検診、被扶養者の健診。

申請のポイント

- STEP1**：申請書を選択し、申請者情報を入力。
STEP2：領収書や健診結果等の画像をアップロード。文字が鮮明に読み取れるか確認してください。
STEP3：健診の場合は「問診票」に回答します。
STEP4：内容を確認し、「申請する」ボタンで完了です。

確認

申請後はMY ページ下部の「申請済みの内容」から、所属事業所や健保組合の処理状況（申請中・承認・却下など）を確認できます。

インフルエンザ予防接種補助金申請（委任払い）

| | |
|--------|---|
| 補助対象者 | インフルエンザ予防接種日に被保険者・被扶養者の資格がある方 |
| 補助対象期間 | インフルエンザ予防接種を10月～12月までの3カ月間に受けた被保険者・被扶養者を対象とします。年度に1回。 |
| 補助回数 | 年度に1人1請求です。世帯分をまとめて請求してください。お子さん等で2回接種する場合は、2回分をまとめて一度に請求してください。 |
| 補助金額限度 | <ul style="list-style-type: none"> 被保険者・被扶養者毎に、接種費用のうち2,000円（年1回）を上限として補助します。 インフルエンザ以外の予防接種は、補助の対象外です。 1回分の接種料が2,000円未満の場合、2回分の接種がある場合は2回分をまとめて請求ください。 2回分の接種がない場合は、2回目接種なしの欄に「○」をお付けください。 |
| 申請期間 | 毎年10月1日～翌年2月末日までに提出をお願いします。（接種日より2年以内） |
| 申請方法 | <ul style="list-style-type: none"> 必要事項を入力し、領収書を画像添付して申請してください。（領収書「任意事項」） 領収書の宛名は個人名で、フルネームで記載されているか 接種日、インフルエンザ予防接種代であること記載があるか 領収書作成者の氏名・名称が記載されているか |
| 備考・その他 | 個人払いの申請は、資格喪失後の申請や長期療養等により、委任払いが出来ない場合のみ申請を受理します。 |

誓約

以下の項目をすべてチェックの上、申請ください。

- 領収書の添付において文字が読み取れるよう正しく撮影できている。
- 領収書にインフルエンザワクチンであることが記載されている。
- 領収書に接種者氏名、医療機関名、接種日、金額が正しく記載されている。

申請画面へ

インフルエンザ予防接種補助金申請（委任払い）

STEP1 申請者情報入力
 被保険者本人の情報を入力してください。

生年月日: 2024/02/02
 被保険者番号: 9999999 - 9999999
 被保険者名: 子ノ 太郎
 性別: 男
 住所: 〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
 電話番号: 03-1234-5678
 Eメール: test@example.com

STEP2 必要書類提出方法
 必要書類を添付してください。
 (領収書以外の書類は任意です。STEP3の申請画面へ入力してください。)

STEP3 申請対象者情報入力
 申請する申請対象者について、「申請する」を押下し必要事項を入力してください。

申請: 委任払い [申請する]
 氏名: 子ノ 太郎
 性別: 男
 生年月日: 2023/10/01
 接種日: 2023/10/01
 接種回数: 1回
 接種料: 1,500円
 接種料負担: 0円

ファイナルチェック
 ファイルを添付してください | ファイルを添付

申請TOPへ | 申請画面へ

※ 2026年度より、補助金の支払方法は被保険者、被扶養者ともに原則「委任払い」（事業所を経由したお支払い）です。「個人払い」については、資格喪失後や長期療養等により、長期にわたり給与が発生せず委任払いが困難な場合に限定されますのでご了承ください。

あなたの健康をサポートさせていただきます
 個人向け健康ポータルサイト

5/8 新規登録
 受付再開!



MY HEALTH
 WEB マイヘルスウェブ

利用案内



お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL: 03-5213-4467

平日 9:00 ~ 17:00



1019013109

伊藤忠連合健康保険組合

■お問い合わせ先（平日 9:00 ~ 17:00）：「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク ☎ 03-5213-4467



2026年4月20日～5月7日 一時停止期間
2026年5月8日～ 利用再開

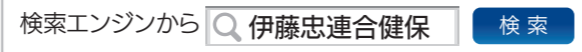
初回利用登録とスマホアプリをダウンロードしよう! [パソコン・スマートフォン]



① MY HEALTH WEB(以下「MHW」)にアクセス

伊藤忠連合健康保険組合のウェブサイトへアクセス
トップページ内の「MY HEALTH WEB」バナーをクリック

URL <https://www.itcrengo.or.jp/>



② 初回登録

- 被保険者の記号・番号 ● 仮パスワード(生年月日)
 - 氏名(カナ) ● メールアドレス
- 以上を入力

※個人情報となりますので、職場や家族など複数の方々で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。
※ログインできる方は被保険者と任意継続被保険者に限られています。

③ 仮登録完了メール受信

携帯電話・スマートフォンのメールアドレスを登録する場合は、下記ドメインが受信できるよう設定

【@mhweb.jp】 【@mhweb-entry.jp】 【@mhweb-info.jp】

※ご利用の通信会社の取扱説明書により設定願います。

④ 本登録

届いたメール本文にある、本登録のためのURLをクリックし、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力して登録完了

※パスワードは必ず任意で、半角の数字・大文字の英字・小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください(記号は使用不可)。他人に推測されやすい文字列の登録は控えてください。



⑤ MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから

QRコードで読み取る場合は下記をスキャン
手動で検索する場合は「App Store」または「Google Play」内で「MY HEALTH WEB」を検索



MY HEALTH WEB ご利用時のご注意

- 推奨環境** MY HEALTH WEBは、パソコン・スマートフォン・タブレットからご利用いただけます。ご利用の際は、右記の推奨環境でご覧ください。
- 利用規約** MY HEALTH WEBの利用内容・ポイントの取り扱い・ご利用にあたっての禁止事項など利用条件を定めたものです。利用規約はサイト内にありますので内容をご確認ください。
- 個人情報の取り扱い** 被保険者等の個人情報の取り扱いについては、当健保の個人情報保護管理規定に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEB サイト内にプライバシーポリシー(個人情報保護に関する基本方針)を掲載しています。

本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。

本文中では、TM、®マーク等は明記していません。

※Apple、Appleロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。 ※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。 ※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

※Google、Android、Google Chrome、Google Play、Google Playロゴは、Google LLCの商標です。

※Windows、Microsoft Edgeは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における登録商標です。 ※Windowsの正式名称は、Microsoft Windows Operating Systemです。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

| | オペレーティングシステム(OS) | ウェブブラウザ |
|------------------|-------------------|---|
| パソコン | Windows 10 以降 | ・Microsoft Edge 最新版 ・Google Chrome 最新版 |
| | Mac OS X 10.14 以降 | Safari 最新版 |
| スマートフォン タブレット | iOS 13 以降 | 各OSで標準搭載されているブラウザ |
| | Android 9 以降 | |

MHWでできること



他にも健康情報や
キャンペーン等の
情報が
盛りだくさん!!

MY HEALTH WEBを利用してポイントを貯めよう!!

2026年度 ポイント付与基準 (ポイント算定期間:2026年5月8日~2027年4月30日)



- P** 初回登録特典 1,000ポイント
初めてMY HEALTH WEBに登録するとポイントGET!! (初回のみ)
(※初めてエントリーする方は、5月1日以降に初回ログインを行ってください)
- P** 毎日ログイン 1~10ポイント
ログイン時に出たサイコロの目の分だけポイントGET!! (1日1回)
- P** ライフログ登録 / 体重や血圧・歩数の記録 2ポイント
体重や血圧・歩数を記録するとポイントGET!! (1日1回)
- P** チャレンジ記録 / 行動目標の設定と記録 2ポイント
設定した行動目標の結果を記録するとポイントGET!! (1日1回)
- P** 健診結果閲覧経年比較・解説付 500ポイント
健診結果を閲覧するとポイントGET!! (年1回) ※健診の受診有無は問いません
- P** 特定保健指導(40歳以上)終了 1,000ポイント
特定保健指導を最後まで実施・終了した方はポイントGET!! (1回)
- P** ウォーキングキャンペーン目標達成 500ポイント
ウォーキングキャンペーンに参加し、達成基準をクリアするとポイントGET!!
- P** Well-Beingプログラム 達成基準クリア 最大1,000ポイント
- P** ボディメイクプログラム 達成基準クリア 最大1,000ポイント
- P** あすけんチャレンジプログラム 達成基準クリア 1,000ポイント
- P** オンライン禁煙プログラム終了 1,000ポイント
オンライン禁煙プログラムに参加し、最後まで取り組んだ方はポイントGET!! (1回)
- P** Oral Health Careチェック終了 1,000ポイント
Oral Health Careプログラムに参加し、最後まで取り組んだ方はポイントGET!! (1回)
- P** 医療費明細閲覧 10ポイント
医療費明細を閲覧するとポイントGET!! (月1回)
- P** ジェネリック医薬品差額通知閲覧 100ポイント
ジェネリック医薬品差額通知を閲覧するとポイントGET!! (年4回)

2027年5月時点の獲得ポイントにより、一口3,000ポイントで応募できます!!



抽選で右記アイテムのいずれかをプレゼント!!

応募期間 2027年5月1日~5月末日

応募方法 MHW内のMYポイントより応募

giftee* Box
あなたのほしが詰まっている



+ その他人気商品からえらべる!
※掲載ブランドと商品数は付与されるポイント数によって異なります。

特別賞

ギフトカード/コード
500名様
10,000円相当

達成賞

ギフトカード/コード
2,000円相当
※特別賞に当選しなかった方

2026年度
より

追加される新機能のご案内

マイヘルスウェブがもっと便利に! オンラインで完結する新機能が登場

2026年度より、皆さまの利便性向上のため、MHWに5つの新機能が追加されました。従来は書類で行っていた申請や確認が、パソコンやスマートフォンからいつでも可能になります。



①登録住所の確認

健康保険組合に登録されている現在のご住所を確認できます。

②振込口座の登録、変更、確認

補助金等の受取口座をオンラインで登録・管理できます。

③契約健診機関への利用書発行依頼

契約健診機関での健診予約後、MHWから「利用書」の発行手続きができます。

④契約健診機関の利用書申込状況の確認

申請した利用書の発行状況や内容をいつでも確認・キャンセルできます。

⑤各種補助金請求 (インフルエンザ・健診)

インフルエンザ予防接種や、個人で支払った健診費用の補助金申請がMYページから可能です。

操作方法①：住所・口座情報の管理

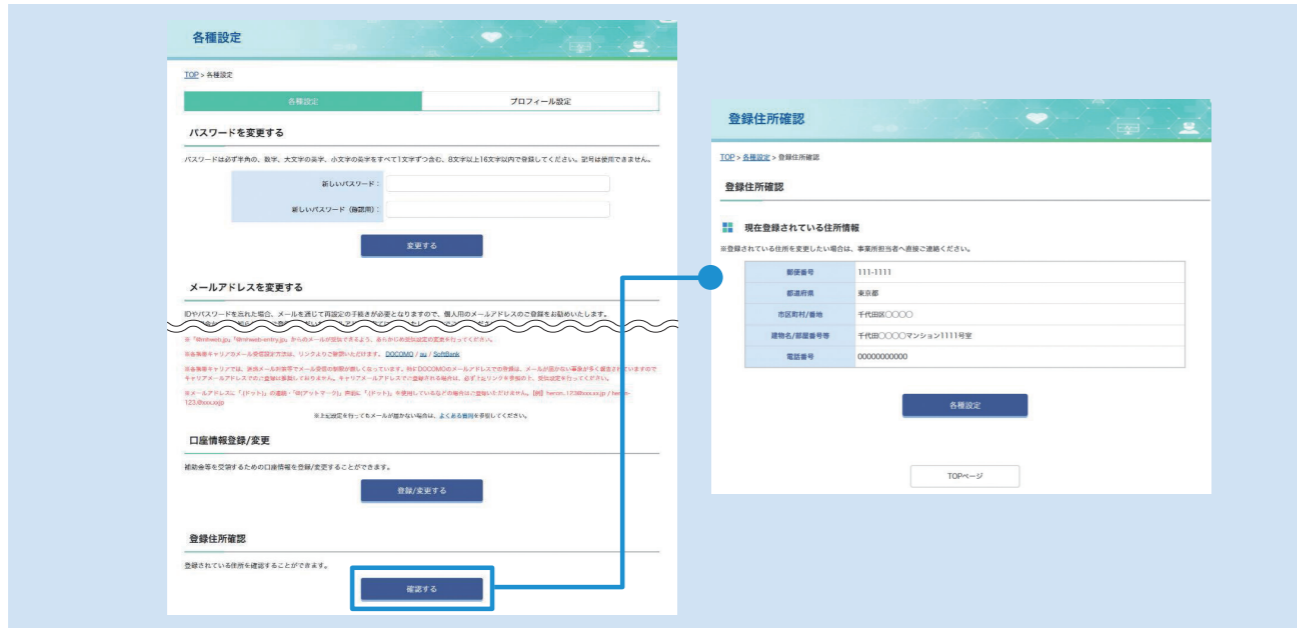
① 登録住所の確認

手順

各種設定 > 登録住所確認

ポイント

健康保険組合に登録されている住所情報が表示されます。掲載されている住所に誤りがある場合は、MHW上では変更できませんので、お勤めの会社（事業所担当者）へご連絡ください。



② 振込口座の登録、変更、確認

手順

各種設定 > 口座情報登録 / 変更

ポイント

補助金等を直接受け取るための銀行口座を登録します。



操作方法②：契約健診機関の「利用書」手続き

③ 契約健診機関への利用書発行依頼

手順

健診予約 > 利用書発行申請

流れ

1. まず、ご自身で契約健診機関へ電話等で受診予約を完了させてください。
2. MHWで受診年度と利用者（本人または家族）を選択します。
3. 健診機関を名称または地域から検索し、受診予定日・電話番号を入力して登録します。



④ 契約健診機関の利用書申込状況の確認

手順

健診予約 > 申請状況確認

できること

申請済みの内容を一覧で確認できます。受診日前に「キャンセル」する際は、健診機関と健保組合にご連絡ください。

