

伊藤忠連合健康保険組合

どんなに健康そうに見えても、本当の自分の体型や調子はいつでも気になるものです。ティップネスで楽しく気持ちいい汗をかいて、“なりたいジブン”へ前進しましょう!

フィットネスクラブ ティップネス ご利用案内

全国のティップネス、TIP.X TOKYOをおトクにご利用いただけます。

ご自身のライフスタイルに合わせてプランを選択できます。

都度利用制会員

利用する都度ごとに料金を支払い！
時々使いたい人にオススメです。

利用料

1,100円/回 1か月
3回まで

事務手数料

0円

手続き時にご持参ください

本人確認証 下記のいずれか1種類をご提示ください。
健康保険証／資格情報のお知らせ／資格確認書／マイナポータル画面



月会費制会員

月額固定費をお支払い！
個人会員よりもオトクで毎日使えます。

登録料

5,500円 初回のみ

月会費

最大 **4,100円/月割引**

個人月会費価格より最大1,100円割引+健康保険組合補助3,000円

手続き時にご持参ください

本人確認証 下記のいずれか1種類をご提示ください。
健康保険証／資格情報のお知らせ／資格確認書／マイナポータル画面

入会時に必要な所定の費用

入会月の5日毎の日割り月会費・翌月分月会費および登録料5,500円
※別途 TIP GEAR代(2,200円)が必要な店舗がございます。※詳細は店舗へお問合せください。

金融機関通帳と届出印またはキャッシュカードと認印

キャッシュカードにより口座振替のご登録をいただけるPay-easy(ペイジー)口座振替受付サービスを行っております。(一部対象外有り)

- ・会員登録の無い方はご利用いただけません。 ・16歳以上の方がご利用可能です。
- ・営業時間中全ての施設がご利用いただけます。(※一部、有料および予約が必要なサービスがあります。)
- ・店舗により、施設内容および実施プログラムが異なります。事前にホームページにてご確認ください。
- ・同意書等の結果によりご利用いただけない場合があります。

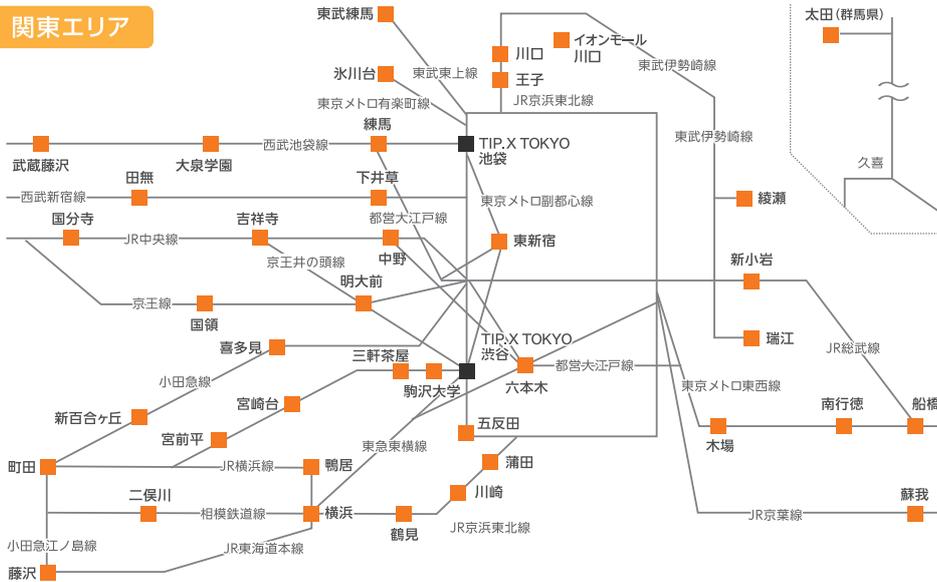


■ご利用可能店舗

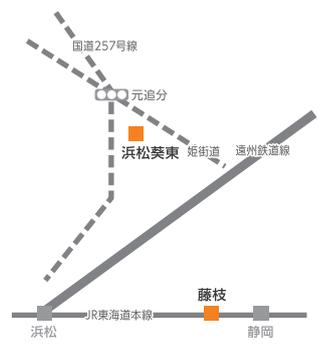
全国のティップネスと、TIP.X TOKYOをご利用いただけます。

※ティップネス丸の内スタイル、FASTGYM24、指定管理施設はご利用いただけません。
 ※店舗により、営業時間、休館日が異なります。詳細はホームページで確認ください。

関東エリア



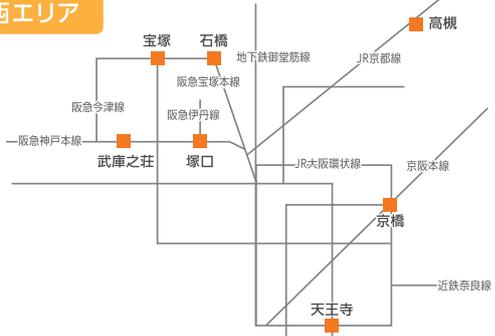
東海エリア



中京エリア



関西エリア



店舗の詳しい情報は、ホームページをご覧ください。

ティップネス 検索 <http://tip.tipness.co.jp>

最新プログラムやイベント情報の他、“なりたいジブン”への近道をご紹介する情報が盛り沢山!

Twitter・Instagram・facebookで、カラダにイコト発信中!

フォロワーになって、最新情報をGETしましょう!
 @tipness_jp tipness_tipness @TIPNESS

■おすすめプログラム

充実の施設は、目的や体調に合わせて使い方自由自在!



ジム



アクア



スタジオ



リフレッシュ

最新鋭のジムマシン、多彩なプログラムをご用意!エクササイズの後はお風呂でゆったりリフレッシュ!

ダイエットも!ボディメイクも!リフレッシュも!最先端のプログラムで楽しく続けられる!



FAST WALK

リズムによって、多彩なステップが体感できる有酸素トレーニングです。



MOVEBODY SHAPE

筋トレと有酸素運動を融合したエクササイズです。



MOVEBODY POWER

アップテンポな曲に合わせた、バーベルを使う筋力トレーニングプログラムです。



MAT PILATES

キレイな姿勢と、キレイな身のこなしを取り戻すエクササイズです。



からだしぼるYOGA

鍛えて、しぼって、燃やす! 全身シェイプアップのためのYOGA。

■ ティップネスで実施のプログラム ■ TIP.X TOKYOで実施のプログラム ※プログラムの実施内容や施設内容は店舗によって異なります。※運動効果には個人差があります。※掲載の写真はイメージです。

■お問い合わせ

株式会社ティップネス ウェルネス運営部 または ティップネス各店舗 までお問い合わせください
 Eメール:houjin@tipness.co.jp (ウェルネス運営部)