

ルネサンスで、 一緒に はじめよう!

家族と、友達と、トレーナーと。
カラダ改善!

友達と一緒に
リラックス
タイム!

仲間と
一緒だと
楽しい!

トレーナーと
一緒だから
続けられる!

始めるなら、今! 最大2か月分0円キャンペーン実施中!

10/14(土) ▶ 12/28(木)

おすすめ!

月額固定 使いたい放題プラン

月々 **7,450** 円 (税込) Monthly
コーポレート会員

- ・月会費 **2か月分**
- ・レンタル用品 通常3,740円/月(税込) **最大2か月分**
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

※事務手数料がかかります。

＼ご家族やお友達と一緒に!/
2人以上同時入会ですらにお得に!! 月会費1か月分がそれぞれ **1,100円(税込) 割引!**

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **980** 円 (税込) 1Day
コーポレート会員

※月3回まで、4回目以降1,980円(税込)

レンタル用品

通常1,760円/回(税込)

タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

入会当日

※上記記載の月会費は価格改定後の金額です。※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(退会後7か月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8か月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。

まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

さあ、ルネサンスで、充実のジム活！サ活！

トレーナーと一緒に続く！

ジムトレーニング



無料の「カラダ測定」や、トレーナーに気軽に相談できる「月1カウンセリング」などサポートが充実！トレーナーと一緒にだから、続けられます。

仲間と一緒に楽しい！

フィットネスプログラム



ヨガやダンスなど、月会費だけで参加できるフィットネスプログラムが充実！リアルでも、オンラインでも、仲間と一緒にだから楽しく続けられます。

友達と一緒にリラックス！

充実のスパ&サウナ



トレーニングの後は、スパ&サウナで、頑張ったカラダにご褒美を。入浴後はラウンジでくつろいだり、お友達とのおしゃべりでリフレッシュ！

※クラブにより設備は異なります

「サウナ」は
1日のご褒美タイムだ！
ルネサンスの

サ活

ルネサンスでサ活、はじめませんか？
サウナをはじめ、お風呂やリラクゼーション施設も充実！
トレーニング後のご利用はもちろん、仕事帰りに、お風呂やサウナだけのご利用也大歓迎です。



ルネのサ活 /



サウナの入り方や魅力などを紹介しています！



LINE
公式
アカウント
はこちら！▼



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット！



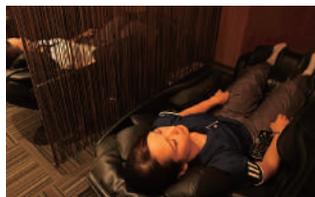
サウナ×筋トレ

筋トレあとの疲労回復効果も！



サウナ×ダイエット

ヨガのあとに内側からも整える！



サウナ×リラクゼーション

マッサージチェアで寛ぐ！

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|---|---|--|---|
| <p>【北海道・東北】
札幌平岸24
アリオ札幌
函館24
仙台泉中央24
仙台南光台24
仙台宮町24
仙台南光台24
山形24
福島24</p> | <p>郡山24
いわき
【関東】
〈茨城県〉
水戸24
竜ヶ崎ニュータウン
野田24
佐倉
ユカガ丘
稲毛24</p> | <p>土気あすみが丘
浦安24
幕張24
銚子
八日市場
〈埼玉県〉
浦和24
蕨24
北朝霞24
北戸田24
春日部</p> | <p>吉川
新所沢
イオンタウン調栗
イオンタウンひまわり
〈東京都〉
赤羽
石神井公園24
富士見台24
早稲田
亀戸24</p> | <p>北砂
曳舟24
両国24
青砥24
三軒茶屋24
経堂
仙川24
東伏見24
ひばりヶ丘24
東久留米24</p> | <p>国立24
西国分寺24
〈神奈川県〉
横浜24
天王町
港南台24
海南中央24
久里浜24
橋本
淵辺
大和24</p> | <p>五月台24
海老名ビナーデンス24
蒔田24
【中部・北陸】
長岡24
トア沼津
静岡24
名古屋熱田24
甚目寺24
名古屋小橋
岐阜LC7-ワールド24</p> | <p>【近畿】
山科柳辻
豊中
住之江
久宝寺24
アルザ泉大津
今里24
登美ヶ丘
伊丹24
神戸
姫路</p> | <p>【中国・四国】
玉島24
福山春日24
福山多治米24
東広島24
広島ホームパークタウン24
広島緑井
徳山24</p> | <p>【九州・沖縄】
長崎ココウォーク
佐世保
おおいた24
熊本南24
熊本学園大通24
宮崎24
ライカム24</p> |
|--|---|---|--|--|--|---|---|--|---|

2023年7月現在



- 📍 ホットスタジオ
- 📍 ドライサウナ
- 🕒 24時間ジム営業

店舗の詳細は 検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

それぞれのライフスタイルに ピッタリ寄り添える、 ルネのオンラインレッスン。



徒歩0分
面倒な準備も
不要!

お出かけの準備も不要。
畳一畳分のスペースがあれば
始められます!



24時間
レッスンOK!
時間を有効活用!

移動時間がないから、
直前まで家事や仕事ができます。



人目を
気にしない!

ビデオOFFでもOK!
部屋着にノーマイクでも
参加できます。



1人はもちろん
みんなで
受けられる!

レッスンを一緒に受ける人数に
制限はありません。



お財布にも
やさしい!

法人会員限定価格で
利用できるのでお得です。



準備もいらない!
24時間レッスンがあって
参加しやすい!

カメラOFFで
人目も気にしない。
終わったらそのまま
オヤスミタイムへ♥



みんなと一緒にだから
楽しく続けられる!



レッスンの種類や強度が豊富!



家族と一緒に
受けられるのも嬉しい!



ルネサンスとご契約の法人にご加入の方はお得!

多彩なプログラム

週約720本以上のレッスン

今すぐ
タイムスケジュール
をチェック!



法人オンライン会員【限定】定額プラン 月々 **1,100** 円 (税込) 通常3,850円/月(税込)
月額定額レッスン受放題

お得に
始めよう!

月会費 1ヵ月分 **0** 円

※上記特典は、2ヵ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要です。
※2ヵ月以上の継続が必要となります。※解約の際は当月10日までに指定のフォームからご自身で退会手続きが必要となります。

 ルネサンスのオンラインスタジオの詳細はこちら!



詳しいお手続き方法は
裏面をご覧ください。

会員登録は簡単！今すぐ登録して一緒に始めよう！

初回のみ



新規会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の情報を入力してください。確認メールが届いたら、ご本人確認をしてください。

※ルネサンス会員の方は登録方法が異なります。詳しくは上記QRコードを読み取ったページに記載がございます。

プラン新規契約を選択

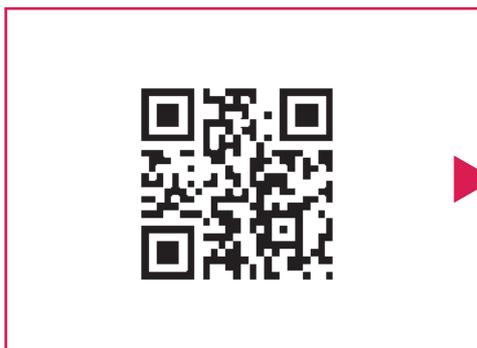
「マイページ」にアクセスし「プラン新規契約」を選択してください。

契約プランを選択

”法人オンライン会員【限定】プラン”を選択し、入会日や支払方法などを入力した上で、決済前に下記のクーポンコードを入力してください。

クーポンコード	A0167479
---------	-----------------

レッスン予約～受講の方法



予約システムにログイン

店舗選択で「ルネサンスオンラインライブストリーム」を選択。

お好きなレッスンを選択

スケジュールから受講したいレッスンを選択。
(※ライブレッスン参加の場合、事前にアプリ「Zoom」のインストールが必要です。)

当日レッスンに参加

レッスン開始前に「アクティビティ」からレッスンを選択。ライブレッスンの場合は自動的にZoomが起動します。

2023年1月現在

インストラクターに質問！



「心地よくていつの間にか寝てしまう…(#^^#)」
そんなうれしいお声が沢山の鵜城インストラクターの「おやすみヨガ」。心地よいレッスンの工夫などお話を伺いました！

…つづきはROLマガジンで

ROLマガジンとは？

ルネサンスオンラインライブストリーム®をお楽しみいただいている方も、これからご契約を検討されている方にも。これを読むとルネサンスのオンラインレッスンについて「もっと知ることができる!」「もっと楽しくなる!」「もっと受けたいくなる!」そんなワクワクがたくさん込められた記事コンテンツ集です。

ROLマガジンは
こちらから！



うのしろ
鵜城 ゆかり
インストラクター
人気 No.1 プログラム
「おやすみヨガ」の
レギュラーレッスンの
担当者の一人。



セルフマッサージと
ヨガのポーズを楽しみながら、快適な眠りへ。



LINE
公式
アカウント
はこちら!▼



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット!